



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI/VA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



**SEMEC**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/2025)

|           | 2ª-feira – 31/03                                         | 3ª-feira – 01/04                                            | 4ª-feira – 02/04                                     | 5ª-feira – 03/04                                     | 6ª-feira – 04/04                                   | Média Semanal                                                                                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1ª SEMANA | Mingau de Amido com cacau                                | Pão de queijo Chá                                           | Pão com manteiga Chá                                 | Biscoito Salgado Leite com Cacau                     | Torta de legumes Chá                               | Calorias: 714kcal<br>Proteínas: 27g (15%)<br>Carboidratos: 112g (63%)<br>Lipídeos: 19g (23%)<br>Cálcio: 216mg<br>Ferro: 2,9mg<br>Retinol: 257mg<br>Vitamina C: 31mg |
|           | Arroz/Feijão<br>Purê de Abóbora<br>Carne Moída<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Creme de milho<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Omelete Assado com Legumes<br>Salada | Risoto de Frango /Feijão<br>Salada                   | Arroz/Feijão<br>Quirera com carne picada<br>Salada |                                                                                                                                                                     |
|           | Fruta                                                    | Fruta                                                       | Leite Fermentado<br>Berçário: fruta                  | Fruta                                                | Fruta                                              |                                                                                                                                                                     |
|           | Sopa de fubá, legumes e carne moída                      | Canja de galinha                                            | Sopa de feijão, macarrão e proteína de soja          | Creme de legumes com frango                          | Caldo de mandioca com carne picada                 |                                                                                                                                                                     |
|           | 2ª-feira – 07/04                                         | 3ª-feira – 08/04                                            | 4ª-feira -09/04                                      | 5ª-feira – 10/04                                     | 6ª-feira – 11/04                                   | Média Semanal                                                                                                                                                       |
| 2ª SEMANA | Biscoito Salgado<br>Vitamina de Frutas                   | Pão de abóbora com manteiga Chá                             | Biscoito de Polvilho Chá                             | Mingau de Aveia                                      | Torta de Frango cremosa com Requeijão Chá          | Calorias: 677kcal<br>Proteínas: 27g (16%)<br>Carboidratos: 106g (62%)<br>Lipídeos: 17g (23%)<br>Cálcio: 158mg<br>Ferro: 3,1mg<br>Retinol: 241mg<br>Vitamina C: 22mg |
|           | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Salada                | Arroz/Feijão<br>Almondégas com proteína de soja<br>Salada   | Arroz/Feijão<br>Carne Picada<br>Salada               | Arroz/Feijão<br>Polenta cremosa com frango<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Macarrão com carne moída<br>Salada |                                                                                                                                                                     |
|           | Fruta                                                    | Fruta                                                       | Fruta                                                | Salada de Frutas                                     | Fruta                                              |                                                                                                                                                                     |
|           | Canja de galinha com legumes                             | Mingau de alho com carne moída                              | Sopa de canjiquinha com carne picada e legumes       | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja        | Creme de batata com moída                          |                                                                                                                                                                     |

15/04/2025



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



**SEMEC**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/2025)

|           | 2ª-feira – 14/04                                  | 3ª-feira – 15/04                                           | 4ª-feira – 16/04                                    | 5ª-feira – 17/04                                         | 6ª-feira – 18/04                                | Média Semanal                                                                                                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | Mingau de amido com ameixa e coco                 | Pão de queijo Chá                                          | Biscoito Salgado Leite com Cacau                    | RECESSO                                                  | FERIADO                                         | Calorias: 748kcal<br>Proteínas: 28g (15%)<br>Carboidratos: 116g (62%)<br>Lipídeos 20g (25%)<br>Cálcio: 184mg<br>Ferro: 3,19mg<br>Retinol: 152mg<br>Vitamina C: 19mg                      |
| 3ª SEMANA | Arroz/Feijão<br>Carne moída com legumes<br>Salada | Risoto de Frango /Feijão<br>Salada                         | Arroz/Feijão<br>Quirera com carne picada<br>Salada  |                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|           | Fruta                                             | Fruta                                                      | Pipoca com refresco<br>Berçário: fruta              |                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|           | Creme de milho com carne moída                    | Sopa de tubá com frango e legumes                          | Sopa de legumes, macarrão e carne picada            | 5ª-feira – 24/04<br>Pão de batata doce com manteiga Chá  | 6ª-feira – 25/04<br>Biscoito Montanha Russa Chá | Média Semanal<br><br>Calorias: 767kcal<br>Proteínas: 27g (14%)<br>Carboidratos: 124g (64%)<br>Lipídeos: 19g (22%)<br>Cálcio: 184mg<br>Ferro: 3,6mg<br>Retinol: 372mg<br>Vitamina C: 35mg |
|           | 2ª-feira – 21/04                                  | 3ª-feira – 22/04                                           | 4ª-feira – 23/04                                    |                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                          |
|           |                                                   | Biscoito Salgado Vitamina de frutas                        | Mingau de aveia                                     |                                                          |                                                 |                                                                                                                                                                                          |
| 4ª SEMANA | FERIADO                                           | Arroz/Feijão<br>Polenta cremosa com carne picada<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Omelete de Legumes assado<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Purê de legumes<br>Carne moída<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Macarrão com frango<br>Salada   |                                                                                                                                                                                          |
|           |                                                   | Iogurte<br>Berçário: fruta                                 | Salada de Frutas                                    | Fruta                                                    | Fruta                                           |                                                                                                                                                                                          |
|           |                                                   | Caldo de mandioca com carne picada                         | Sopa de feijão, arroz e proteína de soja            | Mingau de alho com carne moída                           | Sopa de canjiquinha, legumes e frango           |                                                                                                                                                                                          |

Isabel  
B. Pereira



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ**  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



**SEMEC**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Abril/2025)

|           | 2ª-feira – 28/04                              | 3ª-feira – 29/04                            | 4ª-feira – 30/04                                   | 5ª-feira – 01/05 | 6ª-feira – 02/05 | Média Semanal                                                                                                                                                    |
|-----------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5ª SEMANA | Mingau de amido com cacau                     | Torta salgada com carne moída<br>Chá        | Pão de abóbora com manteiga<br>Chá                 | FERIADO          | RECESSO          | Calorias: 683kcal<br>Proteína 27g (16%)<br>Carboidratos 104g (61%)<br>Lipídeos: 18g (24%)<br>Cálcio: 156mg<br>Ferro: 2,9mg<br>Retinol: 231mg<br>Vitamina C: 36mg |
|           | Arroz/Feijão<br>Carne Moída<br>Salada         | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado com legumes | Arroz/Feijão<br>Quirera com carne picada<br>Salada |                  |                  |                                                                                                                                                                  |
|           | Fruta                                         | Fruta                                       | Salada de Frutas                                   |                  |                  |                                                                                                                                                                  |
|           | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja | Canja de galinha                            | Creme de legumes com carne picada                  |                  |                  |                                                                                                                                                                  |

*Disaleu*  
**Juliana Olivo de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Fla. Viana*  
**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024