



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



SEMEC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Maio/2025)

	2ª-feira – 05/05	3ª-feira – 06/05	4ª-feira – 07/05	5ª-feira – 08/05	6ª-feira – 09/05	Média Semanal
	Mingau de aveia	Pão de queijo Chá	Pão de batata com manteiga e Chá	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Torta de legumes Chá	Calorias: 727kcal Proteínas: 27g (15%) Carboidratos: 115g (63%) Lipídeos: 19g (24%) Cálcio: 139mg Ferro: 3,1mg Retinol: 227mg Vitamina C: 31mg
1ª SEMANA	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta com frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/ feijão Macarrão com carne molda Salada	
	Logurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de quirera com legumes e frango	Caldo de mandioca com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Creme de abóbora com carne molda	
	2ª-feira – 12/05	3ª-feira – 13/05	4ª-feira - 14/05	5ª-feira – 15/05	6ª-feira – 16/05	
2ª SEMANA	Biscoito Salgado Vitamina de Frutas	Pão com requeijão Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Torta de cenoura com carne moída Chá	Mingau de amido com ameixa	Calorias: 754kcal Proteínas: 33g (17%) Carboidratos: 110g (58%) Lipídeos: 21g (25%) Cálcio: 160mg Ferro: 3,6mg Retinol: 276mg Vitamina C: 36mg
	Arroz/Feijão Frango com molho Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Risoto de Frango Feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada	Sopa de fubá com frango e legumes	

Isabel
Secretaria



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Maio/2025)

						Média Semanal
2ª-feira – 19/05		3ª-feira – 20/05	4ª-feira – 21/05	5ª-feira – 22/05	6ª-feira – 23/05	Calorias: 688kcal Proteínas: 25g (14%) Carboidratos: 105g (61%) Lípidios: 19g (25%) Cálcio: 138mg Ferro: 3,0mg Retinol: 241mg Vitamina C: 29mg
Mingau de aveia com fruta	Pão de queijo Chá	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Torta de abobrinha com frango e Chá	Pão de abóbora com manteiga e Chá		
Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/ feijão Macarrão com carne moída Salada		
Fruta	Fruta	Pipoca com refresco Bercário: fruta	Fruta	Fruta		
Caldo de mandioca com carne picada		Creme de legumes com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de quirera com carne moída e legumes	
2ª-feira – 26/05		3ª-feira – 27/05	4ª-feira – 28/05	5ª-feira – 29/05	6ª-feira – 30/05	Média Semanal
Biscoito Salgado Vitamina de frutas	Biscoito Montanha Russa Chá	Mingau de amido com fruta	Pão de batata doce com manteiga Chá	Torta de legumes com carne moída e chá		Calorias: 765kcal Proteínas: 29g (15%) Carboidratos: 119g (63%) Lípidios: 20g (23%) Cálcio: 168mg Ferro: 3,5mg Retinol: 220mg Vitamina C: 47mg
Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada		
Fruta	Iogurte Bercário: fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta		
Sopa de fubá com legumes e carne moída	Canja de galinha com legumes	Creme de batata e cenoura com carne picada	Sopa de feijão, macarrão e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes		
4ª SEMANA						

psales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Flavio
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024