

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

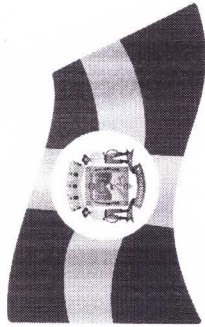


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2025)

	2ª-feira – 03/03	3ª-feira – 04/03	4ª-feira – 05/03	5ª-feira – 06/03	6ª-feira – 07/03	Média Semanal
1ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito salgado Chá	Torta de salgada de carne moída Chá	Calorias: 668kcal Proteínas: 29g (18%) Carboidratos: 111g (67%) Lípidios: 11g (15%) Cálcio: 156mg Ferro: 4,4mg Retinol: 120mg Vitamina C: 86mg
				Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	
				Iogurte Berçário: fruta	Fruta	
				Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Creme de legumes com carne picada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 10/03	3ª-feira – 11/03	4ª-feira – 12/03	5ª-feira – 13/03	6ª-feira – 14/03	Média Semanal
	Biscoito salgado Vitamina de Frutas	Mingau de amido com cacau	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Torta de legumes Chá	Calorias: 725kcal Proteínas: 30g (17%) Carboidratos: 114g (63%) Lípidios: 17g (21%) Cálcio: 153mg Ferro: 3,8mg Retinol: 119mg Vitamina C: 34mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão	Risoto de frango com legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Canja de galinha	Sopa de canjiquinha com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de milho com frango	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	

Handwritten signature

Handwritten signature



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2025)

	2ª-feira – 17/03	3ª-feira – 18/03	4ª-feira – 19/03	5ª-feira – 20/03	6ª-feira – 21/03	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de aveia	Pão de queijo Chá	Torta de legumes com frango Chá	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Pão de cenoura com manteiga Chá	Calorias: 666kcal Proteínas: 29g (17%) Carboidratos: 104g (62%) Lipídeos 16g (21%) Cálcio: 167mg Ferro: 3,75mg Retinol: 315mg Vitamina C: 26mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de legumes, arroz e carne picada	Creme de abóbora com frango	Sopa de fubá, legumes e carne moída	Sopa de feijão com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 24/03	3ª-feira – 25/03	4ª-feira – 26/03	5ª-feira – 27/03	6ª-feira – 28/03	
4ª SEMANA	Biscoito Salgado Vitamina de Frutas	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Mingau de amido	Pão de batata com manteiga Chá	Calorias: 709kcal Proteína 29g (16%) Carboidratos 111g (63%) Lipídeos: 18g (22%) Cálcio: 202mg Ferro: 3,5mg Retinol: 223mg Vitamina C: 34mg
	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Risoto de carne picada com legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Purê de legumes Carne moída	Arroz/Feijão Polenta cremosa com frango Salada	
	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão, legumes e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de canjiquinha, com carne moída	Creme de milho com frango	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024