

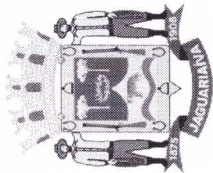
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Março/24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> (café da manhã)	Biscoito Leite com cacau	Torta salgada de frango e chá	Biscoito Café com leite	Pão com margarina Chá	Mingau de aveia com fruta	Calorias: 516 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carbohidratos: 81 g (61%) Lipídeos: 13 g (24%) Sódio: 731mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)	Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Bolo de fubá Chá e fruta	
<b>2ª SEMANA</b> (café da manhã)	Mingau amido com fruta	3ª-feira – 12/03 Pão com margarina Chá	4ª-feira -13/03 Biscoito Café com leite	5ª-feira – 14/03 Bolo de beterraba Chá	6ª-feira - 15/03 Biscoito Vitamina de frutas	<b>Média Semanal</b> Calorias: 497 Kcal Proteínas: 21 g (18%) Carbohidratos: 72 g (56%) Lipídeos: 15 g (26%) Sódio: 706mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Virado de legumes com ovos Salada e refresco	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de carne com legumes Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Pão com mel Chá e fruta	
<b>3ª SEMANA</b> (café da manhã)	2ª-feira – 18/03 Biscoito Leite com cacau	3ª-feira – 19/03 Torta salgada de carne moída e chá	4ª-feira – 20/03 Mingau de aveia com fruta	5ª-feira – 21/03 Pão com margarina Chá	6ª-feira – 22/03 Biscoito Vitamina de frutas	<b>Média Semanal</b> Calorias: 461Kcal Proteínas: 11g (19%) Carbohidratos: 67 g (57%) Lipídeos: 12 g (24%) Sódio: 583 mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída Salada	Virado de feijão com ovos e couve Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de leite Fruta	Polenta recheada com molho de frango Salada	Bolo de feijão Chá e fruta	

*Isabel Buelh*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Março/24)

4ª SEMANA (Café da manhã)	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Mingau amido com fruta Arroz/feijão Carne moída Salada	Biscoito Café com leite Polenta com molho de carne picada Salada	Bolo de chocolate Chá Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	RECESSO	FERIADO	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 18g (1,5%) Carboidratos: 82g (59%) Lípidos: 15g (26%) Sódio: 767mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com cacau	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Cachorro quente Refresco			

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia*  
Sônia Lucía Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023