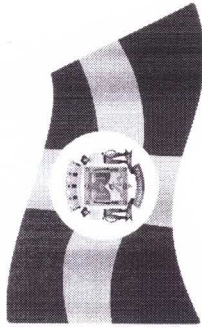


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
 Secretaria Municipal de Educação e Cultura
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Março/25)

1ª SEMANA Lanche da manhã	2ª-feira – 03/04		3ª-feira – 04/03	4ª-feira – 05/03	5ª-feira – 06/03		6ª-feira – 07/03	Média Semanal Calorias: 952kcal Proteínas: 34g (14%) Carboidratos: 156g (65%) Lipídeos: 23g (22%) Sódio: 667mg
	Almoço	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Curau doce	Biscoito de polvilho Chá		
					Arroz/feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango Salada		
Lanche da tarde					Biscoito salgado Iogurte e fruta	Macarrão com legumes e carne moída Salada e fruta		
2ª SEMANA Lanche da manhã	2ª-feira – 10/03		3ª-feira – 11/03	4ª-feira -12/03	5ª-feira – 13/03		6ª-feira - 14/03	Média Semanal Calorias: 905kcal Proteínas: 26g (12%) Carboidratos: 156g (53%) Lipídeos: 40g (37%) Sódio: 778mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Biscoito Leite com Cacau	Omelete com legumes assado Café com leite	Sagu de Uva	Pão com margarina Chá	Macarrão com molho de frango Salada	Bolo de Mel Chá	
		Bolo de abóbora Chá gelado e fruta	Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Virado de feijão com couve Refresco e fruta		
Lanche da tarde					Torta de legumes Chá e fruta			
3ª SEMANA Lanche da manhã	2ª-feira – 17/03		3ª-feira – 18/03	4ª-feira – 19/03	5ª-feira – 20/03		6ª-feira – 21/03	Média Semanal Calorias: 970kcal Proteínas: 32g (13%) Carboidratos: 158g (65%) Lipídeos: 25g (23%) Sódio: 736mg
Almoço	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Biscoito de polvilho Chá	Pão com ovos mexidos Chá	Biscoito Vitamina de frutas Fruta	Pão com doce Chá e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Bolo de milho Chá	
		Arroz/Feijão Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Macarrão ao sugo com carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Arroz/Feijão Leite com Cacau Fruta		
Lanche da tarde		Arroz doce com coco Fruta	Torta de legumes Chá e fruta	Virado de abóbora Refresco e fruta				



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Março/25)

	2 ^a -feira – 24/03	3 ^a -feira – 25/03	4 ^a -feira – 26/03	5 ^a -feira – 27/03	6 ^a -feira – 28/03	Média Semanal
4 ^a SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Bolo de abóbora Café com leite	Omelete de legumes assado Chá	Pão com margarina Chá	Bolo de Feijão Chá	Calorias: 930kcal Proteínas: 30g (13%) Carboidratos: 150g (65%) Lipídeos: 37g (36%) Sódio: 575mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Frango ensopado Creme de milho	Risoto de carne Salada	Macarrão ao sugo com carne moída Salada	
Lanche da tarde	Polenta cremosa com carne moída Salada	Biscoito de polvilho Chá e fruta	Canjica com coco Fruta	Virado de legumes com proteína de soja Refresco e fruta	Biscoito Leite com cacau Fruta	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024