



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Abril/25)

	2ª-feira – 31/03	3ª-feira – 01/04	4ª-feira – 02/04	5ª-feira – 03/04	6ª-feira – 04/04	Média Semanal
1ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Omelete assado com legumes Café com Leite	Mingau de amido com ameixa e coco	Biscoito de Polvilho Chá	Pão com Manteiga Chá e fruta	Calorias: 1.024kcal Proteínas: 38g (15%) Carboidratos: 162g (63%) Lipídeos: 28g (24%) Sódio: 1.129mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia ao molho Salada	Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	
Lanche da tarde	Pão de Queijo Leite Fermentado Fruta	Macarrão com frango e legumes Salada e fruta	Salada de Frutas	Risoto de frango Salada e fruta	Biscoito Leite com cacau	
2ª SEMANA						Calorias: 1.078kcal Proteínas: 38g (14%) Carboidratos: 172g (64%) Lipídeos: 29g (24%) Sódio: 1.315mg
Lanche da manhã	Arroz doce com coco	Pão com ovos mexidos Chá	4ª-feira -09/04 Pão de Queijo Café com Leite	5ª-feira – 10/04 Pão com Manteiga Chá e fruta	6ª-feira – 11/04 Bolo de Mel Chá e fruta	
Almoço	Arroz/Feijão Stroganoff de Frango Salada	Polenta cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com almondegas ao sugo Salada	
Lanche da tarde	Macarrão com carne picada Salada e fruta	Bolo de Chocolate Chá e fruta	Salada de Frutas	Biscoito Leite com Cacau	Virado de legumes com carne picada Salada e refresco	Média Semanal
3ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Canjica com coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco e fruta	5ª-feira – 17/04	6ª-feira – 18/04	
Almoço	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Risoto de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	RECESSO		Calorias: 1.043kcal Proteínas: 38g (15%) Carboidratos: 163g (62%) Lipídeos: 28g (24%) Sódio: 1.154mg
Lanche da tarde	Sopa de feijão, legumes e proteína de soja	Pão com Manteiga Chá e fruta	Biscoito Café com Leite	FERIADO		

Isabel

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Abril/25)

	2ª-feira – 21/04	3ª-feira – 22/04	4ª-feira – 23/04	5ª-feira – 24/04	6ª-feira – 25/04	Média Semanal	
4ª SEMANA	FERIADO	Biscoito de polvilho logurte	Omelete assado com legumes Chá	Bolo de beterraba Refresco	Pão com doce Chá	Calorias: 968kcal Proteínas: 36g (15%) Carboidratos: 149g (61%) Lipídeos: 27g (27%) Sódio: 1.029mg	
Lanche da manhã		Macarrão com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes		
Almoço		Torta salgada de carne moída e legumes Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Sopa de mandioca com arroz e carne picada	Salada de frutas		
Lanche da tarde							
5ª SEMANA	2ª-feira – 28/04	3ª-feira – 29/04	4ª-feira – 30/04	5ª-feira – 01/05	6ª-feira – 02/05	Média Semanal Calorias: 1.110kcal Proteínas: 32g (13%) Carboidratos: 162g (67%) Lipídeos: 20g (20%) Sódio: 1.069mg	
Lanche da manhã	Biscoito Leite com cacau	Sagu de uva	Pão com ovo mexido Chá e fruta	FERIADO	RECESSO		
Almoço	Risoto com carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes				
Lanche da tarde	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja e fruta	Virado de feijão com couve Salada e refresco	Salada de frutas				

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024