

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

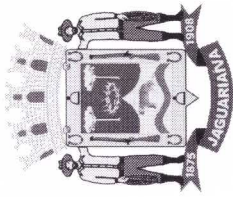


Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA Almoço	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e Refresco	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Polenta com molho de frango Salada	Calorias: 468 Kcal Proteínas: 18 g (16%) Lipídeos: 14 g (27%) Carboidratos: 69 g (57%) Sódio: 663 mg
Lanche manhã e tarde		Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e fruta	Pão com margarina Chá	Média Semanal
2ª SEMANA Almoço		3ª-feira – 13/02	4ª-feira – 14/02	5ª-feira – 15/02	6ª-feira – 16/02	Calorias: 403 Kcal Proteínas: 20 g (17%) Lipídeos: 10 g (24%) Carboidratos: 60 g (59%) Sódio: 384 mg
Lanche manhã e tarde	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Média Semanal
3ª SEMANA Almoço	2ª-feira – 19/02	3ª-feira – 20/02	4ª-feira – 21/02	5ª-feira – 22/02	6ª-feira – 23/02	Calorias: 446 Kcal Proteínas: 17 g (15%) Lipídeos: 10 g (22%) Carboidratos: 76 g (63%) Sódio: 656 mg
Lanche manhã e tarde	Risoto de frango Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/ feijão Omelete de legumes Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Quirera com frango Salada e fruta	Média Semanal
	Macarrão com molho de salsicha Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Sagu de uva Fruta	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Sonho assado de goiabada Chá	

Handwritten signature

Handwritten signature



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Fevereiro/24)

4ª SEMANA Almoço Lanche manhã e tarde	2ª-feira – 26/02	3ª-feira – 27/02	4ª-feira – 28/02	5ª-feira – 29/02	6ª-feira – 01/03	Média Semanal Calorias: 501 Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 79g (61%) Lípidos: 12g (21%) Sódio: 651mg
	Arroz/feijão Frango desfiado Salada Biscoito salgado Vitamina de frutas	Polenta com molho de carne picada Salada Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Virado de feijão com ovos Salada e refresco Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Macarrão com molho de frango desfiado Salada Quirera com picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes Bolo de milho Chá	

J. Sales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello

Sônia Lúcia Ferreira De Mello
Nutricionista CRN8 - 30/PR
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023