

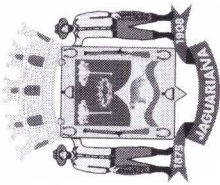
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2024)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta salgada com carne moída e chá	Biscoito de polvilho Chá	Mingau de amido com fruta	Pão com manteiga Chá	Calorias 675 Proteína 21 g (12%) Carboidratos 113 g (65%) Lipídeos 17 g (23%) Cálcio: 150mg Ferro: 3 mg Retinol: 440 mg Vitamina C: 69 mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. De fruta	
	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de quirera com frango	Creme de mandioquinha com carne moída	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada e legumes	
<b>2ª SEMANA</b>	<b>2ª-feira – 11/03</b> Mingau de aveia com fruta	<b>3ª-feira – 12/03</b> Biscoito salgado Chá	<b>4ª-feira -13/03</b> Torta de cenoura com carne moída e chá	<b>5ª-feira – 14/03</b> Pão de queijo Chá	<b>6ª-feira - 15/03</b> Pão com manteiga Chá	<b>Média Semanal</b> Calorias: 740 Proteína 25 g (14%) Carboidratos 117 g (65%) Lipídeos 21 g (25%) Cálcio: 237 mg Ferro: 3 mg Retinol: 443 mg Vitamina C: 55mg
	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	
	Pipoca com refresco <b>Berçário: fruta</b>	Iogurte <b>Berçário: fruta</b>	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne picada	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	Creme de abóbora com frango	

*Isabel*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Março/ 2024)

	2ª-feira – 18/03	3ª-feira – 19/03	4ª-feira – 20/03	5ª-feira – 21/03	6ª-feira – 22/03	Média Semanal
<b>3ª SEMANA</b>	Mingau de amido com frutas	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Torta de legumes Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Bolo salgado de milho Chá	Calorias: 692 Kcal Proteína 22 g (13%) Carboidratos 117 g (63%) Lípidos 17g (24%) Cálcio: 162 mg Ferro: 3 mg Retinol: 392 mg Vitamina C: 75 mg
	Arroz/feijão Macarrão com molho de carne moída Salada Fruta	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de frango Salada Fruta	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	
	Creme de batata e cenoura com carne moída	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha com legumes	Sal. De Fruta Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	
	<b>2ª-feira – 25/03</b>	<b>3ª-feira – 26/03</b>	<b>4ª-feira – 27/03</b>	<b>5ª-feira – 28/03</b>	<b>6ª-feira – 29/03</b>	
<b>4ª SEMANA</b>	Biscoito salgado Cacau com leite	Biscoito de polvilho Chá	Torta salgada com frango Chá			Calorias: 704 Kcal Proteína 22 g (13%) Carboidratos 120 g (63%) Lípidos: 16g (23%) Cálcio: 151mg Ferro: 3 mg Retinol: 349 mg Vitamina C: 42 mg
	Arroz/feijão Carne picada Salada Fruta	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada			
	Sopa de fubá com carne e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes, arroz e carne moída			
				<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	

*PS*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia Lúcia*  
Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023