

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

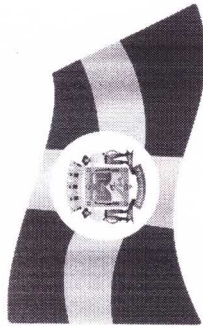
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Março/25)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/03	4ª-feira – 05/03	5ª-feira – 06/03	6ª-feira – 07/03	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)				Doce	Fruta	Calorias: 514kcal Proteínas: 19g (14%) Carboidratos: 87g (67%) Lipídeos: 9g (16%) Sódio: 482mg
Almoço (Contra turno)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango Salada	
Lanche manhã e tarde				Curau doce	Macarrão com legumes e carne moída Salada	
	2ª-feira – 10/03	3ª-feira – 11/03	4ª-feira – 12/03	5ª-feira – 13/03	6ª-feira – 14/03	Média Semanal
2ª SEMANA (Café da manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 513kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 83g (65%) Lipídeos: 11g (19%) Sódio: 546mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Salgado Leite com Cacao	Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de feijão com legumes Salada e Refresco	Bolo de Milho Chá	
	2ª-feira – 17/03	3ª-feira – 18/03	4ª-feira – 19/03	5ª-feira – 20/03	6ª-feira – 21/03	Média Semanal
3ª SEMANA (Café da manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 521kcal Proteínas: 25g (20%) Carboidratos: 82g (62%) Lipídeos: 11g (19%) Sódio: 518mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Polenta cremosa com frango Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão ao sugo com carne moída e proteína de soja Salada	Torta de legumes Refresco	

Assinatura



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Março/25)

4ª SEMANA (Café da manhã)	2ª-feira – 24/03	3ª-feira – 25/03	4ª-feira – 26/03	5ª-feira – 27/03	6ª-feira – 28/03	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 535kcal Proteínas: 22g (17%) Carboidratos: 85g (64%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 575mg
	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Macarrão ao sugo com carne moída Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Polenta cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Creme de milho	Virado de legumes com carne picada Salada e Refresco	Bolo de Feijão Chá	

Isabela
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024