

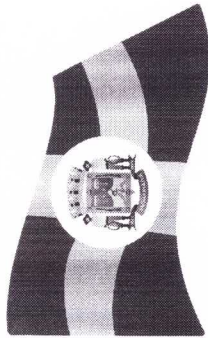
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Março/25)

	2ª-feira – 03/03	3ª-feira – 04/03	4ª-feira – 05/03	5ª-feira – 06/03	6ª-feira – 07/03	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Calorias: 244kcal Proteína: 12g (20%) Carboidratos: 39g (63%) Lipídeos: 4g (16%) Sódio: 115mg
(Tarde)				Logurte Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Fruta Torta de salgada de carne moída Chá	
2ª SEMANA (Manhã)	Fruta Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Fruta Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Fruta Arroz/Feijão Polenta cremosa com carne picada Salada	Fruta Risoto de frango com legumes/Feijão Salada	Fruta Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Calorias: 260 kcal Proteína: 11g (17%) Carboidratos: 40g (62%) Lipídeos: 6g (21%) Sódio: 266mg
(Tarde)						
	Canja de galinha	Sopa de canjiquinha com carne moída	Pão com manteiga Chá	Creme de milho com frango	Torta de legumes Chá	
	2ª-feira – 17/03	3ª-feira – 18/03	4ª-feira – 19/03	5ª-feira – 20/03	6ª-feira – 21/03	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	Fruta Arroz/Feijão Carne picada Salada	Fruta Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	Fruta Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada	Fruta Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Fruta Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 218kcal Proteína: 9g (17%) Carboidratos: 35g (64%) Lipídeos: 4g (19%) Sódio: 264 mg
(Tarde)						
	Sopa de legumes, arroz e carne picada	Creme de abóbora com frango	Pipoca com refresco	Sopa de feijão com macarrão e proteína de soja	Fruta Pão de cenoura com manteiga Chá	

Assinatura
15/03



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Março/25)

	2ª-feira – 24/03		3ª-feira – 25/03		4ª-feira – 26/03		5ª-feira – 27/03		6ª-feira – 28/03		Média Semanal
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
4ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Risoto de carne picada com legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de frango Salada	Arroz/Feijão Purê de legumes Carne moída	Arroz/Feijão Polenta cremosa com frango Salada	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 251kcal Proteína: 11g (18%) Carboidratos: 38g (60%) Lipídeos: 6g (22%) Sódio: 265mg
(Tarde)	Fruta Sopa de feijão, legumes e carne moída	Fruta Torta de abobrinha com carne moída Chá	Fruta Canja de galinha com legumes	Fruta Sopa de canjiquinha, com carne moída	Fruta Pão de batata com manteiga Chá						

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024