



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio – Infantil IV (Fevereiro / 24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
<b>1ª SEMANA (Manhã)</b>	Risoto de frango/ feijão Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Arroz/feijão Quirera com frango Salada	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Macarrão com carne picada e salada	<b>Calorias: 251 kcal</b> <b>Proteína: 10 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 33 g (52%)</b> <b>Lípidos: 10 g (33%)</b> <b>Sódio: 274 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Sopa de fubá com frango	Creme de mandioquinha com carne picada	Pão com manteiga Chá	Sopa de feijão com legumes	Torta salgada com carne moída e chá	<b>Média Semanal</b> <b>Calorias: 267 kcal</b> <b>Proteína: 10 g (15%)</b> <b>Carboidratos: 39 g (50%)</b> <b>Lípidos: 8 g (25%)</b> <b>Sódio: 240 mg</b>
<b>2ª SEMANA (Manhã)</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada	<b>Média Semanal</b> <b>Calorias: 271 kcal</b> <b>Proteína: 12 g (17%)</b> <b>Carboidratos: 35 g (56%)</b> <b>Lípidos: 9 g (27%)</b> <b>Sódio: 264 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Canja de galinha com legumes	Caldo de mandioca com carne	
<b>3ª SEMANA (Manhã)</b>	Risoto de carne/ feijão Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/ feijão Carne moída com legumes	Arroz/ feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Arroz/ feijão Quirera com frango Salada	
<b>(Tarde)</b>	Mingau de alho com carne picada e legumes	Creme de abóbora com frango	Bolo salgado de milho e chá	Sopa de legumes com carne picada	Canja de galinha	
<b>4ª SEMANA (Manhã)</b>	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	<b>Calorias: 252 kcal</b> <b>Proteína: 9 g (14%)</b> <b>Carboidratos: 35 g (59%)</b> <b>Lípidos: 9 g (27%)</b> <b>Sódio: 293 mg</b>
<b>(Tarde)</b>	Caldo de mandioca com carne	Sopa de feijão com legumes e macarrão	Torta de legumes Chá	Sopa de canjiquinha com carne moída	Pão com manteiga Chá	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023