



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Abril/25)

	2ª-feira – 31/03	3ª-feira – 01/04	4ª-feira – 02/04	5ª-feira – 03/04	6ª-feira – 04/04	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito	Pão de Queijo Chá	Virado de feijão com couve Refresco	Omelete com legumes assado Café com Leite	Pão com Manteiga Chá e fruta	Calorias: 464kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 75g (63%) Lipídeos: 11g (24%) Sódio: 791mg
	Leite Fermentado					
2ª SEMANA	Macarrão com carne moída Salada	Quirera com carne Suína Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia ao molho Salada	Risoto de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Calorias: 504kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 85g (68%) Lipídeos: 11g (18%) Sódio: 766mg
	2ª-feira – 07/04	3ª-feira – 08/04	4ª-feira -09/04	5ª-feira – 10/04	6ª-feira – 11/04	
3ª SEMANA	Biscoito	Pão com Doce Chá	Sagu de uva	Virado de legumes Refresco e fruta	Bolo de Mel Café com Leite	Calorias: 531kcal Proteína: 23g (18%) Carboidratos: 77g (58%) Lipídeos: 15g (25%) Sódio: 728mg
	Leite com cacau					
4ª SEMANA	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão Stroganoff de Frango Salada	Polenta cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão com frango Salada e fruta	Calorias: 564kcal Proteína: 18g (13%) Carboidratos: 93g (65%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 823mg
	2ª-feira – 14/04	3ª-feira – 15/04	4ª-feira – 16/04	5ª-feira – 17/04	6ª-feira – 18/04	
5ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	Vitamina de frutas					
6ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 21/04	3ª-feira – 22/04	4ª-feira – 23/04			
7ª SEMANA	Biscoito	Virado de abóbora Refresco	Biscoito de polvilho Chá	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 28/04	3ª-feira – 29/04	4ª-feira – 30/04			
8ª SEMANA	Biscoito	Leite com Cacau	Arroz/Feijão	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 05/05	3ª-feira – 06/05	4ª-feira – 07/05			
9ª SEMANA	Macarrão com carne picada Salada	Macarrão com carne picada Salada	Omelete de Legumes Salada	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 12/05	3ª-feira – 13/05	4ª-feira – 14/05			
10ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 19/05	3ª-feira – 20/05	4ª-feira – 21/05			
11ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 26/05	3ª-feira – 27/05	4ª-feira – 28/05			
12ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 02/06	3ª-feira – 03/06	4ª-feira – 04/06			
13ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 09/06	3ª-feira – 10/06	4ª-feira – 11/06			
14ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 16/06	3ª-feira – 17/06	4ª-feira – 18/06			
15ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 23/06	3ª-feira – 24/06	4ª-feira – 25/06			
16ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 30/06	3ª-feira – 01/07	4ª-feira – 02/07			
17ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 07/07	3ª-feira – 08/07	4ª-feira – 09/07			
18ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 14/07	3ª-feira – 15/07	4ª-feira – 16/07			
19ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 21/07	3ª-feira – 22/07	4ª-feira – 23/07			
20ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 28/07	3ª-feira – 29/07	4ª-feira – 30/07			
21ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 04/08	3ª-feira – 05/08	4ª-feira – 06/08			
22ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 11/08	3ª-feira – 12/08	4ª-feira – 13/08			
23ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 18/08	3ª-feira – 19/08	4ª-feira – 20/08			
24ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 25/08	3ª-feira – 26/08	4ª-feira – 27/08			
25ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 01/09	3ª-feira – 02/09	4ª-feira – 03/09			
26ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 08/09	3ª-feira – 09/09	4ª-feira – 10/09			
27ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 15/09	3ª-feira – 16/09	4ª-feira – 17/09			
28ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 22/09	3ª-feira – 23/09	4ª-feira – 24/09			
29ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 29/09	3ª-feira – 30/09	4ª-feira – 01/10			
30ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 06/10	3ª-feira – 07/10	4ª-feira – 08/10			
31ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 13/10	3ª-feira – 14/10	4ª-feira – 15/10			
32ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 20/10	3ª-feira – 21/10	4ª-feira – 22/10			
33ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 27/10	3ª-feira – 28/10	4ª-feira – 29/10			
34ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 03/11	3ª-feira – 04/11	4ª-feira – 05/11			
35ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 10/11	3ª-feira – 11/11	4ª-feira – 12/11			
36ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 17/11	3ª-feira – 18/11	4ª-feira – 19/11			
37ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 24/11	3ª-feira – 25/11	4ª-feira – 26/11			
38ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 01/12	3ª-feira – 02/12	4ª-feira – 03/12			
39ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 08/12	3ª-feira – 09/12	4ª-feira – 10/12			
40ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 15/12	3ª-feira – 16/12	4ª-feira – 17/12			
41ª SEMANA	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 22/12	3ª-feira – 23/12	4ª-feira – 24/12			
42ª SEMANA	Biscoito	Canjica com Coco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Refresco	RECESSO	FERIADO	Média Semanal
	2ª-feira – 29/12	3ª-feira – 30/12	4ª-feira – 31/12			

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Abril/25)

	2ª-feira – 28/04	3ª-feira – 29/04	4ª-feira – 30/04	5ª-feira – 01/05	6ª-feira – 02/05	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Café com leite	Virado de feijão com ovos Refresco	Bolo de fubá Chá e fruta	FERIADO	RECESSO	Calorias: 564kcal Proteína: 20g (14%) Carboidratos: 96g (68%) Lipídeos: 12g (18%) Sódio: 816mg
	Risoto de carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes			

Juliana Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024