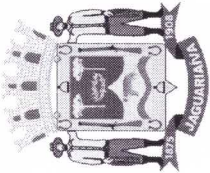


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

## Cardápio das Escolas Urbanas (Março/24)

	2ª-feira – 04/03	3ª-feira – 05/03	4ª-feira – 06/03	5ª-feira – 07/03	6ª-feira – 08/03	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Calorias: 516 Kcal Proteínas: 19 g (15%) Carboidratos: 81g (61%) Lipídeos: 13 g (24%) Sódio: 731mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco	Canjica com coco Fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Bolo de fubá Chá e fruta	
<b>2ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	<b>2ª-feira – 11/03</b> Arroz/feijão Carne suína Salada	<b>3ª-feira – 12/03</b> Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	<b>4ª-feira -13/03</b> Virado de legumes com ovos Salada e refresco	<b>5ª-feira – 14/03</b> Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	<b>6ª-feira - 15/03</b> Arroz/feijão Frango com legumes	<b>Média Semanal</b> Calorias: 497 Kcal Proteínas: 21 g (18%) Carboidratos: 72g (56%) Lipídeos: 15 g (26%) Sódio: 706mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de carne com legumes Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Pão com mel Chá e fruta	
<b>3ª SEMANA</b> <b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	<b>2ª-feira – 18/03</b> Quirera com carne suína Salada	<b>3ª-feira – 19/03</b> Risoto de frango Salada e fruta	<b>4ª-feira – 20/03</b> Arroz/feijão Carne moída Salada	<b>5ª-feira – 21/03</b> Virado de feijão com ovos e couve Salada e fruta	<b>6ª-feira – 22/03</b> Arroz/feijão Carne picada com legumes	<b>Média Semanal</b> Calorias: 461Kcal Proteínas: 11g (19%) Carboidratos: 67 g (57%) Lipídeos: 12 g (24%) Sódio: 583 mg
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/feijão Carne picada Salada	Sagu de leite Fruta	Polenta recheada com molho de frango Salada	Bolo de feijão Chá e fruta	

*Isabel D. Mendes*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

## Cardápio das Escolas Urbanas (Março/24)

4ª SEMANA Almoço (Contra turno) Lanche manhã e tarde	2ª-feira – 25/03	3ª-feira – 26/03	4ª-feira – 27/03	5ª-feira – 28/03	6ª-feira – 29/03	Média Semanal
	Arroz/feijão Carne moída Salada Biscoito Leite com cacau	Polenta com molho de carne picada Salada Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Virado de abóbora com ovos Salada e refresco Cachorro quente Refresco	RECESSO	FERIADO	

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia*

Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8 - 30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023