



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
 Secretaria Municipal de Educação e Cultura
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
 CNPJ 76.910.900/0001-38
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/25)

	2ª-feira – 31/03	3ª-feira – 01/04	4ª-feira – 02/04	5ª-feira – 03/04	6ª-feira – 04/04	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Leite Fermentado	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 501kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 74g (59%) Lípidos: 14g (26%) Sódio: 676mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Arroz/Feijão Omelete assado com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada	Macarrão com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia ao molho Salada	Risoto de frango Salada	Pão com Manteiga Chá	
2ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 479kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 72g (60%) Lípidos: 12g (24%) Sódio: 549mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com almondegas ao sugo Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Café com leite	Arroz/Feijão Strygonoff de Frango Salada	Polenta cremosa com carne moída Salada	Virado de legumes com carne picada Salada e refresco	Bolo de Mel Chá	
3ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	5ª-feira – 17/04	6ª-feira – 18/04	Calorias: 580kcal Proteínas: 26g (18%) Carboidratos: 86g (59%) Lípidos: 15g (24%) Sódio: 668mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Risoto de carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	RECESSO		
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Canjica com coco	Torta de Frango cremosa com Requeijão Refresco			

sece
 Smece



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/25)

	2ª-feira – 21/04	3ª-feira – 22/04	4ª-feira – 23/04	5ª-feira – 24/04	6ª-feira – 25/04	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	FERIADO	Iogurte	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 469kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 73g (62%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 649mg
Almoço (Contra turno)		Macarrão com carne picada Salada	Arroz/Feijão Omelete assado com legumes Salada	Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	
Lanche manhã e tarde		Biscoito Leite com Cacau	Quirera com carne picada Salada	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Pão com doce Chá	
5ª SEMANA (Entrada)		Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	
Almoço (Contra turno)	Risoto com carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	RECESSO		Calorias: 564kcal Proteínas: 19g (14%) Carboidratos: 95g (67%) Lipídeos: 13g (21%) Sódio: 607mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com frango e legumes Salada	Virado de feijão com ovos e couve Salada e refresco	Sagu de uva			

psales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

flavio
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024