



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio das Escolas Urbanas (Fevereiro/24)

	2ª-feira – 05/02	3ª-feira – 06/02	4ª-feira – 07/02	5ª-feira – 08/02	6ª-feira – 09/02	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz doce	Arroz/feijão Quibe assado Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de linguiça Salada e fruta	Pão com margarina Chá	Calorias: 326 Kcal Proteínas: 10 g (12%) Carboidratos: 46g (55%) Lipídeos: 12 g (33%) Sódio: 461mg
2ª SEMANA	RECESSO	3ª-feira – 13/02 FERIADO	4ª-feira – 14/02 RECESSO	5ª-feira – 15/02 Biscoito doce Iogurte	6ª-feira – 16/02 Polenta com molho de carne picada Salada	Média Semanal Calorias: 221 Kcal Proteínas: 8 g (10%) Carboidratos: 32 g (65%) Lipídeos: 7g (25%) Sódio: 411 mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 19/02 Macarrão com molho de salsicha Salada	3ª-feira – 20/02 Arroz/feijão Frango ensopado Salada	4ª-feira – 21/02 Sagu de uva Fruta	5ª-feira – 22/02 Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	6ª-feira – 23/02 Sonho assado de goiabada Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 320 Kcal Proteínas: 8g (10%) Carboidratos: 56 g (65%) Lipídeos: 8 g (25%) Sódio: 295 mg
4ª SEMANA Almoço (Contra turno)	2ª-feira – 26/02 Arroz/feijão Frango desfiado Salada	3ª-feira – 27/02 Polenta com molho de carne picada Salada	4ª-feira – 28/02 Virado de feijão com ovos Salada e refresco	5ª-feira – 29/02 Macarrão com molho de frango desfiado Salada	6ª-feira – 01/03 Arroz/feijão Carne moída com legumes	Média Semanal Calorias: 501 Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 79g (61%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 651mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Quirera com picada Salada e fruta	Bolo de milho Chá	

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Sônia*

Sônia Lúcia Ferreira De Mello  
Nutricionista CRN8/30/PR  
Decreto nº 050/2023 de 08/02/2023