

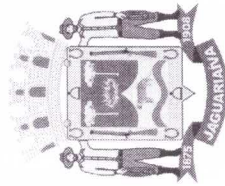
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Setembro/24)

	2ª-feira – 02/09	3ª-feira – 03/09	4ª-feira – 04/09	5ª-feira – 05/09	6ª-feira – 06/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com cacau	Torta de legumes Chá	Biscoito Café com Leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com frutas	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Suína com legumes	Risoto de carne picada com legumes Salada	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e Fruta	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Calorias: 545Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 86g (62%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 657mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Virado de feijão com Linguíça Salada e Refresco	Torta salgada de legumes Chá e fruta	
2ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Leite com Cacau	3ª-feira – 10/09 Pão com Margarina Chá	4ª-feira – 11/09 Mingau de amido com frutas	5ª-feira – 12/09 Salada de Frutas	6ª-feira – 13/09 Biscoito Vitamina de Frutas	Média Semanal Calorias: 532Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 77g (57%) Lipídeos: 15g (26%) Sódio: 650mg
Almoço (Contra turno)	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão ao molho sugo com carne moída Salada	Canjica com Coco Fruta	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Carne</i> Salada	Sonho com recheio de Doce de Leite Chá	
3ª SEMANA (Café da manhã)	2ª-feira – 16/09 Mingau de amido com cacau	3ª-feira – 17/09 Torta de Legumes Chá	4ª-feira – 18/09 Salada de Frutas	5ª-feira – 19/09 Biscoito Leite com Cacau	6ª-feira – 20/09 Mingau de amido com frutas	Média Semanal Calorias: 527 Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (63%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 627mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes Fruta	Polenta cremosa com carne moída Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Café com Leite	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne suína Salada e Fruta	Bolo de Laranja Chá	Risoto de carne picada com legumes Salada e Fruta	

Isabel Carneiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Setembro/24)

	2ª-feira – 23/09	3ª-feira – 24/09	4ª-feira – 25/09	5ª-feira – 26/09	6ª-feira – 27/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Vitamina de Frutas	Bolo de chocolate Chá	Biscoito Café com leite	Salada de Frutas	Mingau de amido com frutas	Calorias: 560Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 88g (63%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 655mg
	Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão ao molho de frango e legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Sagu de Leite Fruta	Macarrão ao molho sugo com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado Salada	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Pão com margarina Chá e Fruta	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Juliana O. de Sales
Nutricionista - SMECEB
CRN8 - 1155/PR

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle F. de Oliveira
Nutricionista - CRN 8 13524
Decreto 318/2024 - de 20/03/2024