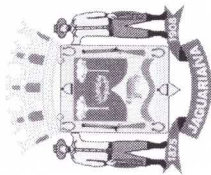


PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARIÁVA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/24)

	2ª-feira – 03/06	3ª-feira – 04/06	4ª-feira – 05/06	5ª-feira – 06/06	6ª-feira – 07/06	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> <b>Café da Manhã</b>	Biscoito Leite com cacau	Mingau de amido com ameixa	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de chocolate Chá	Salada de Frutas	Calorias: 484 Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 75g (60%) Lipídeos: 19g (35%) Sódio: 738mg
<b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de picada e legumes Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne moída com Legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada e fruta	
<b>Lanche manhã e</b> <b>tarde</b>	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Empanado de frango Salada	Canjica com coco Fruta	Quirera com suína Salada e Fruta	Pão com margarina Café com leite	
<b>2ª SEMANA</b> <b>Café da Manhã</b>	<b>2ª-feira – 10/06</b> Mingau de amido com cacau	<b>3ª-feira – 11/06</b> Salada de Frutas	<b>4ª-feira – 12/06</b> Pão com margarina Chá	<b>5ª-feira – 13/06</b> Mingau de amido com ameixa	<b>6ª-feira – 14/06</b> Biscoito Vitamina de frutas	Calorias: 514 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 83g (64%) Lipídeos: 12g (11%) Sódio: 790mg
<b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/Feijão Carne moída com Legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Macarrão com molho de frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	
<b>Lanche manhã e</b> <b>tarde</b>	Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz e fruta	Virado de feijão com couve e linguiça Salada e refresco	Bolo de fubá com goiabada Chá e fruta	
<b>3ª SEMANA</b> <b>Café da Manhã</b>	<b>2ª-feira – 17/06</b> Mingau de amido com ameixa	<b>3ª-feira – 18/06</b> Torta de frango Chá	<b>4ª-feira – 19/06</b> Bolo de abobrinha Chá	<b>5ª-feira – 20/06</b> Leite com cacau	<b>6ª-feira – 21/06</b> Salada de frutas	Calorias: 504Kcal Proteínas: 19g (16%) Carboidratos: 82g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 705mg
<b>Almoço</b> <b>(Contra turno)</b>	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/ Feijão Carne suína com legumes	Risoto de carne picada e legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	
<b>Lanche manhã e</b> <b>tarde</b>	Biscoito Vitamina de frutas	Quirera com frango e legumes Salada	Sagu de uva Fruta	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Pão com molho de carne picada Chá e fruta	

*Handwritten signature and date:*  
Pisava  
24/06/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Junho/24)

4ª SEMANA Café da Manhã	2ª-feira – 24/06	3ª-feira – 25/06	4ª-feira – 26/06	5ª-feira – 27/06	6ª-feira – 28/06	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Salada de frutas Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Mingau de amido com cacau Quirera com frango Salada e Fruta	Biscoito Vitamina de frutas Arroz/ Feijão Almondega ao sugo Salada	Pão com margarina Chá Macarrão com molho de carne picada Salada	Salada de frutas Arroz/Feijão Carne suína Salada e fruta	Calorias: 473Kcal Proteínas: 22g (19%) Carboidratos: 69g (57%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 656mg
	Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta cremosa com molho de frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta Bolo de abóbora com coco Café com leite	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024