



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Fevereiro/25)

1ª SEMANA	2ª-feira – 03/02	3ª-feira – 04/02	4ª-feira – 05/02	5ª-feira – 06/02	6ª-feira – 07/02	Média Semanal
	FÉRIAS	FÉRIAS	Canjica com coco Arroz/ feijão Carne moída Salada	Montanha Russa Chá Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Pão com margarina Chá Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Calorias: 585kcal Proteína: 20g (14%) Carboidratos: 94 (64%) Lipídeos: 15g (22%) Sódio: 546mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 10/02	3ª-feira – 11/02	4ª-feira – 12/02	5ª-feira – 13/02	6ª-feira – 14/02	Média Semanal
	Biscoito salgado Vitamina de frutas Arroz/ feijão Carne picada com legumes	Pão com margarina Chá Arroz/ feijão Filé de tilápia Salada	Omelete com legumes Café com leite Polenta com molho de frango Salada e fruta	Virado de feijão com couve Refresco Macarrão ao sugo Almondégas com proteína de soja Salada e fruta	Bolo de laranja Chá Arroz/ feijão Carne picada Salada	Calorias: 539kcal Proteína: 21g (16%) Carboidratos: 86g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 526mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 17/02	3ª-feira – 18/02	4ª-feira – 19/02	5ª-feira – 20/02	6ª-feira – 21/02	Média Semanal
	Biscoito salgado Leite com cacau Arroz/feijão Carne moída com legumes	Virado de legumes com ovos e Refresco Quirera com carne picada Salada e fruta	Bolo de cenoura Chá Arroz/ feijão Stroganoff de frango Salada	Montanha Russa Chá Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sonho assado de goiabada Chá Arroz/feijão Carne suína com legumes	Calorias: 505kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 83g (66%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 560mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 24/02	3ª-feira – 25/02	4ª-feira – 26/02	5ª-feira – 27/02	6ª-feira – 28/02	Média Semanal
	Sagu de leite Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Virado de abóbora Refresco Arroz/feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Omelete com legumes Café com leite Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Pão com margarina Chá Arroz/feijão Filé de tilápia Salada	Bolo de milho Chá Macarrão com molho de frango desfiado Salada e fruta	Calorias: 532kcal Proteína: 21g (16%) Carboidratos: 83g (63%) Lipídeos: 14g (23%) Sódio: 608mg

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle