

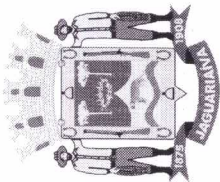
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2024)

| | 2ª-feira – 01/07 | 3ª-feira – 02/07 | 4ª-feira – 03/07 | 5ª-feira – 04/07 | 6ª-feira – 05/07 | Média Semanal |
|------------------|---|---|--|---|--|---|
| 1ª SEMANA | Biscoito Chá | Mingau de amido com frutas | Pão de queijo Chá | Torta de abobrinha com carne moída Chá | Pão de abóbora com manteiga e chá | Calorias: 760kcal Proteínas: 31g (16%) Carboidratos 119g (62%) |
| | Arroz/Feijão Frango ensopado Salada | Arroz/Feijão Carne picada com legumes | Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada | Risoto com carne picada / feijão Salada | Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada | Lipídeos 19g (22%) Cálcio: 193mg Ferro: 4,2mg Retinol: 151mg Vitamina C: 46mg |
| | logurte Berçário: Fruta | Pipoca com refresco Berçário: Fruta | Fruta | Salada de Frutas | Fruta | |
| | Mingau de alho com frango e legumes | Sopa de canjiquinha com carne de picada | Sopa de feijão com macarrão | Creme de abóbora com carne picada | Canja de galinha com legumes | |
| | 2ª-feira – 22/07 | 3ª-feira – 23/07 | 4ª-feira – 24/07 | 5ª-feira – 25/07 | 6ª-feira – 26/07 | Média Semanal |
| 4ª SEMANA | | | Biscoito Vitamina de frutas | Pão com manteiga Chá | Torta de cenoura com carne moída Chá | Calorias: 802kcal Proteínas: 35g (17%) Carboidratos: 123g (61%) |
| | | | Arroz/Feijão Frango ensopado Salada | Arroz/Feijão Carne moída Salada | Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada | Lipídeos: 20g (22%) Cálcio: 220mg Ferro: 4,8mg Retinol: 262mg Vitamina C: 38pmg |
| | | | Fruta | Fruta | Salada de Frutas | |
| | | | Canja de galinha com legumes | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja | Mingau de alho com carne picada e legumes | |
| | | | | | | |

Isabel
SMECE



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2024)

| 5ª SEMANA | 2ª-feira – 29/07 | 3ª-feira – 30/07 | 4ª-feira – 31/07 | 5ª-feira – 01/08 | 6ª-feira – 02/08 | Média Semanal |
|-----------|--|--|---|--|---|---|
| | Biscoito Chá Arroz/Feijão Quirera com frango Salada | Mingau de amido com cacau Arroz/Feijão Quibe com proteína de soja Salada | Torta de abobrinha com carne moída e chá Arroz/Feijão Frango com legumes | Biscoito de polvilho Chá Arroz/Feijão Carne picada com legumes | Pão com manteiga Chá Arroz/Feijão Carne moída Salada Fruta | Calorias: 761kcal Proteínas: 33g (17%) Carboidratos: 119g (63%) Lipídeos: 18g (21%) Cálcio: 186mg Ferro: 4,6mg Retinol: 156mg Vitamina C: 28mg |
| | logurte Berçário: Fruta Creme de batata e cenoura com frango | Pipoca com refresco Berçário: Fruta Sopa de feijão com legumes e proteína de soja | Salada de Frutas Canja de galinha | Fruta Caldo de mandioca com carne picada | Fruta Sopa de fubá com carne moída e legumes | |

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024