



Cardápio – Bercário, Maternal e Infantil III (Dezembro/24)

	2ª-feira – 02/12	3ª-feira – 03/12	4ª-feira – 04/12	5ª-feira – 05/12	6ª-feira – 06/12	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Pão de cenoura com manteiga e chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de salgada de carne moída e chá	Calorias: 753kcal Proteínas: 35g (18%) Carboidratos 120g (64%) Lipídeos 15g (19%) Cálcio: 202mg Ferro: 4,6mg Retinol: 170mg Vitamina C: 34mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
	Fruta	logurte Berçário: fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Creme de legumes com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de canjiquinha com carne picada	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Mingau de alho com frango	
	2ª-feira – 09/12	3ª-feira – 10/12	4ª-feira – 11/12	5ª-feira – 12/12	6ª-feira – 13/12	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Leite com cacau	Mingau de amido com frutas	Torta de frango com legumes Chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias: 812kcal Proteínas: 35g (17%) Carboidratos 131g (65%) Lipídeos 17g (19%) Cálcio: 209mg Ferro: 4,4mg Retinol: 140mg Vitamina C: 25mg
	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Risoto de frango /feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: fruta	
	Caldo de mandioca com carne picada	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Creme de cenoura com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com carne picada e legumes	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Isabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024