

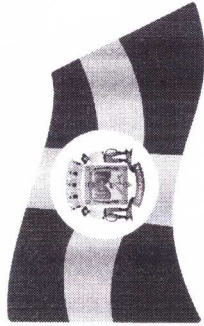
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2025)

	2ª-feira – 03/02	3ª-feira – 04/02	4ª-feira – 05/02	5ª-feira – 06/02	6ª-feira – 07/02	Média Semanal
1ª SEMANA	FÉRIAS	FÉRIAS	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Montanha Russa Chá	Pão com manteiga Chá	Calorias 687 kcal Proteínas: 21g (12%) Carboidratos: 93g (61%) Lipídeos: 21g (27%) Cálcio: 192mg Ferro: 3,4mg Retinol: 363mg Vitamina C: 31mg
			Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes/ feijão Salada	Arroz/ feijão Carne picada com legumes	
			Fruta	Fruta	Sal. fruta	
			Sopa de feijão com macarrão, legumes e carne moída	Creme de batata com frango	Mingau de alho com carne picada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 10/02	3ª-feira – 11/02	4ª-feira -12/02	5ª-feira – 13/02	6ª-feira - 14/02	Média Semanal
	Biscoito salgado Leite com cacau	Pão de batata com manteiga Chá	Mingau de amido com fruta	Pão de queijo Chá	Torta salgada de cenoura com carne moída e chá	Calorias: 756 kcal Proteínas: 21g (13%) Carboidratos: 119g (60%) Lipídeos: 22g (27%) Cálcio: 208mg Ferro: 3mg Retinol: 326mg Vitamina C: 26mg
	Arroz/ feijão Carne moída Salada	Risoto de carne com legumes/ feijão Salada	Arroz/ feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/ feijão Macarrão ao sugo Almondegas Salada	Arroz/ feijão Carne picada Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Sal. Fruta	Fruta	
	Creme de abóbora com carne moída	Sopa de canjiquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Caldo de mandioca com carne	

comunicado
18/02/25



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Fevereiro/ 2025)

	2ª-feira – 17/02	3ª-feira – 18/02	4ª-feira – 19/02	5ª-feira – 20/02	6ª-feira – 21/02	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Biscoito salgado Vitamina de fruta	Pão de cenoura com manteiga Chá	Montanha Russa Chá	Torta salgada de legumes Chá	Calorias: 694kcal Proteínas: 22g (13%) Carboidratos: 111g (62%) Lipídeos 19g (25%) Cálcio: 183mg Ferro: 3mg Retinol: 341mg Vitamina C: 32mg
	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/ feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/ feijão Carne moída Salada	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Carne picada com legumes	
	Fruta	Fruta	Fruta	Sal. Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com frango	Creme de milho com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada	
4ª SEMANA	2ª-feira – 24/02	3ª-feira – 25/02	4ª-feira – 26/02	5ª-feira – 27/02	6ª-feira – 28/02	Média Semanal
	Biscoito salgado Leite com cacau	Pão de queijo Chá	Torta salgada com carne moída e chá	Pão com manteiga Chá	Bolo salgado de milho Chá	Calorias: 697kcal Proteína 20g (11%) Carboidratos 111g (62%) Lipídeos: 21g (27%) Cálcio: 213mg Ferro: 3mg Retinol: 379mg Vitamina C: 29mg
	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Arroz/feijão Kibe assado Salada	Arroz/feijão Polenta com molho de carne picada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango desfiado Salada	
	Fruta	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Sal. fruta	
	Caldo de mandioca com frango	Sopa de feijão com arroz, legumes e proteína de soja	Creme de batata e cenoura com carne picada	Sopa de canjiquinha com carne moída	Canja de galinha com legumes	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Juliana

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Izabelle