



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Junho/2025)

	2ª-feira – 02/06	3ª-feira – 03/06	4ª-feira – 04/06	5ª-feira – 05/06	6ª-feira – 06/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de amido com ameixa	Biscoito de Polvilho Chá	Torta de Legumes Chá	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Pão com Manteiga Chá	Calorias: 718kcal Proteínas: 29g (16%) Carboidratos: 116g (65%) Lipídeos: 16g (20%) Cálcio: 161mg Ferro: 3,4mg Retinol: 230mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta cremosa com frango desfiado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Creme de legumes com frango	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 09/06	3ª-feira – 10/06	4ª-feira – 11/06	5ª-feira – 12/06	6ª-feira – 13/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Salgado Vitamina de Frutas	Torta de cenoura com carne moída e chá	Mingau de aveia com fruta	Pão de queijo Chá	Pão com requieção Chá	Calorias: 723kcal Proteínas: 30g (17%) Carboidratos: 112g (62%) Lipídeos: 18g (22%) Cálcio: 186mg Ferro: 3,6mg Retinol: 196mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	
	Leite Fermentado Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de Fubá com legumes e frango	Caldo de mandioca com carne picada	Creme de batata e cenoura com carne moída	Canja de galinha com legumes	

Prado
Shirley



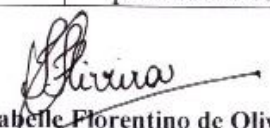
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Junho/2025)

	2ª-feira – 16/06	3ª-feira – 17/06	4ª-feira – 18/06	5ª-feira – 19/06	6ª-feira – 20/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Mingau de amido	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Torta de Frango com Requeijão Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 719kcal Proteínas: 31g (17%) Carboidratos: 112g (62%) Lipídeos: 18g (22%) Cálcio: 175mg Ferro: 3,9mg Retinol: 185mg Vitamina C: 59mg
	Arroz/Feijão Carne Picada com legumes	Arroz/Feijão Polenta cremosa com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
	Creme de abóbora com carne picada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de Canjiquinha com legumes e carne moída			
	2ª-feira – 23/06	3ª-feira – 24/06	4ª-feira – 25/06	5ª-feira – 26/06	6ª-feira – 27/06	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Salgado Leite com Cacau	Pão de Queijo Chá	Pão de Fubá com manteiga Chá	Mingau de aveia	Torta de Legumes Chá	Calorias: 736kcal Proteínas: 26g (15%) Carboidratos: 115g (63%) Lipídeos: 20g (24%) Cálcio: 153mg Ferro: 3,5mg Retinol: 225mg Vitamina C: 40mg
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Creme de legumes com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024