



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2025)

	2ª-feira – 04/08	3ª-feira – 05/08	4ª-feira – 06/08	5ª-feira – 07/08	6ª-feira – 08/08	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de amido com ameixa	Biscoito Vitamina de frutas	FERIADO	Biscoito de polvilho Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Calorias: 750kcal Proteínas: 25g (13%) Carboidratos: 120g (63%) Lípidios: 19g (23%) Cálcio: 152mg Ferro: 3,4mg Retinol: 203mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada		Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada	Risoto de carne picada/ Feijão Salada	
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes		Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 11/08	3ª-feira – 12/08		4ª-feira – 13/08	5ª-feira – 14/08	
2ª SEMANA	Biscoito Leite com cacau	Torta de cenoura com carne moída Chá	Pão de queijo Chá	Pão com requeijão Chá	Mingau de aveia com frutas	Calorias: 686kcal Proteínas: 27g (16%) Carboidratos: 106g (62%) Lípidios: 18g (23%) Cálcio: 162mg Ferro: 3,3mg Retinol: 190mg Vitamina C: 29mg
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
	Legume Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Creme de legumes com carne moída	Sopa de Fubá com legumes e carne picada	

Juliana

Juliana Olivo de Sales

Nutricionista CRN8 – 1155/PR

Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira

Nutricionista CRN8 – 13524/PR

Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Agosto/2025)

	2ª-feira – 18/08	3ª-feira – 19/08	4ª-feira – 20/08	5ª-feira – 21/08	6ª-feira – 22/08	Média Semanal
4ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Biscoito Vitamina de frutas	Pão com manteiga Chá	Biscoito de polvilho Chá	Torta salgada com frango e chá	Calorias: 730kcal Proteínas: 28g (15%) Carboidratos: 113g (62%) Lípidios: 20g (14%) Cálcio: 127mg Ferro: 3,3mg Retinol: 195mg Vitamina C: 28mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	
	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Creme de abóbora com carne moída	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	
	2ª-feira – 25/08	3ª-feira – 26/08	4ª-feira – 27/08	5ª-feira – 28/08	6ª-feira – 29/08	
5ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Mingau de aveia	Torta de abobrinha com carne moída e chá	Pão de queijo Chá	Pão de abóbora com manteiga e chá	Calorias: 729kcal Proteínas: 28g (15%) Carboidratos: 115g (63%) Lípidios: 18g (23%) Cálcio: 157mg Ferro: 3,1mg Retinol: 245mg Vitamina C: 31mg
	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Sirogonoff de frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Pipoca com refresco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Berçário: fruta					
	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Sopa de legumes com arroz e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Creme de batata e cenoura com frango	

Isaura

Juliana Olivo de Sales

Nutricionista CRN8 – 1155/PR

Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira

Nutricionista CRN8 – 13524/PR

Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024