



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2025)

	2ª-feira – 30/06	3ª-feira – 01/07	4ª-feira – 02/07	5ª-feira – 03/07	6ª-feira – 04/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de amido com cacau	Biscoito de polvilho Chá	Torta de abobrinha com frango Chá	Pão de batata doce com manteiga Chá	Calorias: 705kcal Proteínas: 29g (17%) Carboidratos: 109g (62%) Lípidios: 18g (23%) Cálcio: 168mg Ferro: 3,2mg Retinol: 414mg Vitamina C: 37mg
	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/feijão <i>Fricassê de frango</i> Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Creme de batata e abóbora com frango	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 07/07	3ª-feira – 08/07	4ª-feira – 09/07	5ª-feira – 10/07	6ª-feira – 11/07	Média Semanal
2ª SEMANA	Mingau de aveia	Pão de queijo Chá	Pão com manteiga Chá	Biscoito Leite com cacau	Torta de abóbora com carne moída Chá	Calorias: 718kcal Proteínas: 29g (16%) Carboidratos: 115g (64%) Lípidios: 17g (22%) Cálcio: 125mg Ferro: 3,5mg Retinol: 196mg Vitamina C: 22mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Risoto de frango com legumes Feijão Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Creme de legumes com carne moída	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Sopa de Fubá com legumes e frango	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARIÁIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



SEMEC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Julho/2025)

	2ª-feira – 21/07	3ª-feira – 22/07	4ª-feira – 23/07	5ª-feira – 24/07	6ª-feira – 25/07	Média Semanal
4ª SEMANA	FÉRIAS		Biscoito Vitamina de frutas	Mingau de amido com ameixa	Torta de legumes com carne moída Chá	Calorias: 737kcal Proteínas: 32g (17%) Carboidratos: 120g (65%) Lípidios: 15g (19%) Cálcio: 207mg Ferro: 3,6mg Retinol: 256mg Vitamina C: 29mg
			Risoto de carne com legumes Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
			Iogurte Berçário: fruta	Fruta	Fruta	
			Creme de abóbora com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 28/07	3ª-feira – 29/07	4ª-feira – 30/07	5ª-feira – 31/07	6ª-feira – 01/08	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito Leite com cacau	Pão de queijo Chá	Mingau de aveia com frutas	Biscoito de polvilho Chá	Pão de abóbora com requeijão Chá	Calorias: 726kcal Proteínas: 26g (14%) Carboidratos: 119g (66%) Lípidios: 18g (21%) Cálcio: 149mg Ferro: 3,4mg Retinol: 144mg Vitamina C: 34,5mg
	Arroz/Feijão Carne picada com Legumes	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	
	Pipoca com refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de legumes com carne moída e macarrão	Sopa de mandioca com carne picada e legumes	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabella
Izabella Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024