



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARÁ/VA**  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Agosto/25)

|                        | 2ª-feira – 04/08                                            | 3ª-feira – 05/08                                              | 4ª-feira – 06/08                               | 5ª-feira – 07/08                                 | 6ª-feira – 08/08                                            | Média Semanal                                                                                                    |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª SEMANA</b>       |                                                             |                                                               |                                                |                                                  |                                                             |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da manhã</b> | Biscoito<br>Leite com Cacau                                 | Biscoito de polvilho<br>Chá                                   | <b>FERIADO</b>                                 | Omelete com legumes<br>Café com leite            | Bolo de abóbora com<br>coco e chá                           | Calorias: 974kcal<br>Proteínas: 31g (14%)<br>Carboidratos: 163g (66%)<br>Lipídeos: 22g (21%)<br>Sódio: 1.021mg   |
| <b>Almoço</b>          | Arroz/Feijão<br>Carne moída com<br>Legumes                  | Arroz/Feijão<br>Carne picada<br>Salada                        |                                                | Macarrão com molho<br>de carne moída<br>Salada   | Risoto de carne picada<br>com legumes<br>Salada             |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b> | Arroz doce<br>Fruta                                         | Virado de feijão com<br>couve<br>Refresco e fruta             |                                                | Polenta com molho de<br>frango<br>Salada e fruta | Sopa de feijão com<br>legumes e proteína de<br>soja e fruta |                                                                                                                  |
|                        | <b>2ª-feira – 11/08</b>                                     | <b>3ª-feira – 12/08</b>                                       | <b>4ª-feira – 13/08</b>                        | <b>5ª-feira – 14/08</b>                          | <b>6ª-feira – 15/08</b>                                     | <b>Média Semanal</b>                                                                                             |
| <b>2ª SEMANA</b>       |                                                             |                                                               |                                                |                                                  |                                                             |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da manhã</b> | Biscoito<br>Chá e <b>iogurte</b>                            | Torta de legumes<br>Refresco                                  | Pão com ovo mexido<br>Chá                      | Bolo de feijão<br>Leite com Cacau                | Pão com requeijão<br>Chá                                    | Calorias: 1.013kcal<br>Proteínas: 36g (14%)<br>Carboidratos: 169g (66%)<br>Lipídeos: 22g (21%)<br>Sódio: 1.127mg |
| <b>Almoço</b>          | Macarrão com molho<br>de carne moída e<br>legumes<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Salada                     | Arroz/Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada | Risoto de frango com<br>legumes<br>Salada        | Arroz/Feijão<br>Carne suína<br>Salada                       |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b> | Polenta com molho de<br>carne picada<br>Salada e fruta      | Sopa de legumes com<br>arroz e proteína de<br>soja<br>Fruta   | Sagu de leite<br>Fruta                         | Quirera com carne<br>picada<br>Salada e fruta    | Virado de legumes<br>Refresco e fruta                       |                                                                                                                  |
|                        | <b>2ª-feira – 18/08</b>                                     | <b>3ª-feira – 19/08</b>                                       | <b>4ª-feira – 20/08</b>                        | <b>5ª-feira – 21/08</b>                          | <b>6ª-feira – 22/08</b>                                     | <b>Média Semanal</b>                                                                                             |
| <b>3ª SEMANA</b>       |                                                             |                                                               |                                                |                                                  |                                                             |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da manhã</b> | Biscoito<br>Vitamina de frutas                              | Mingau de amido com<br>cacau                                  | Pão de queijo<br>Chá                           | Omelete com legumes<br>Café com leite            | Bolo de fubá<br>Chá                                         | Calorias: 988kcal<br>Proteínas: 37g (15%)<br>Carboidratos: 161g (65%)<br>Lipídeos: 24g (22%)<br>Sódio: 1.195mg   |
| <b>Almoço</b>          | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe assado<br>com molho<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Kibe assado<br>Salada                         | Arroz/Feijão<br>Carne picada com<br>Legumes    | Quirera com carne<br>suína e legumes<br>Salada   | Arroz/Feijão<br>Carne moída refogada<br>Salada              |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b> | Macarrão com molho<br>de frango<br>Salada e fruta           | Virado de legumes com<br>proteína de soja<br>Refresco e fruta | Salada de frutas                               | Risoto de frango<br>Salada e fruta               | Caldo de mandioca<br>com carne picada<br>Fruta              |                                                                                                                  |

15 de

*Assinatura*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIBÁ**

Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



**Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Agosto/25)**

|                 | 2ª-feira – 25/08                                                       | 3ª-feira – 26/08                      | 4ª-feira – 27/08                               | 5ª-feira – 28/08                                     | 6ª-feira – 29/08                      | Média Semanal                                                                                                 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA       |                                                                        |                                       |                                                |                                                      |                                       |                                                                                                               |
| Lanche da manhã | Biscoito Salgado<br>Leite com Cacau                                    | Pão com ovo mexido<br>Chá             | Canjica com coco                               | Biscoito de polvilho<br>Chá                          | Sonho de goiabada<br>Chá              | Calorias: 976kcal<br>Proteínas: 36g (15%)<br>Carboidratos: 160g (66%)<br>Lípidos: 23g (21%)<br>Sódio: 1.135mg |
| Almoço          | Arroz/Feijão<br>Carne picada com legumes                               | Polenta com molho de frango<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Carne suína<br>Salada          | Macarrão com molho de frango<br>Salada               | Arroz/Feijão<br>Carne moída<br>Salada |                                                                                                               |
| Lanche da tarde | Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja<br>Salada e fruta | Bolo de laranja<br>Chá e fruta        | Virado de feijão com couve<br>Refresco e fruta | Quirera com carne picada e legumes<br>Salada e fruta | Canja de galinha<br>Fruta             |                                                                                                               |
|                 |                                                                        |                                       |                                                |                                                      |                                       |                                                                                                               |

*Juliana*  
**Juliana Olivo de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabelle*  
**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024