

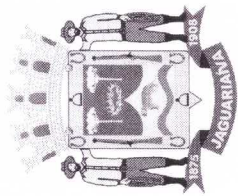
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Pão de queijo Chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de amido	Torta de abobrinha com carne moída Chá	Calorias: 740kcal Proteínas: 33g (18%) Carboidratos 116g (63%) Lipídeos 17g (21%) Cálcio: 194mg Ferro: 4,45mg Retinol: 267mg Vitamina C: 48mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	
	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Canja de galinha	Mingau de Alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Crema de batata e cenoura com frango	
	2ª-feira – 07/10	3ª-feira – 08/10	4ª-feira – 09/10	5ª-feira – 10/10	6ª-feira – 11/10	
2ª SEMANA	Mingau de aveia com frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Biscoito de Polvilho com Batata doce Chá	Pão de cenoura com manteiga Chá	Calorias: 724kcal Proteínas: 32g (18%) Carboidratos 115g (63%) Lipídeos 16g (20%) Cálcio: 247mg Ferro: 4,3mg Retinol: 195mg Vitamina C: 38mg
	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/Feijão Purê de mandioquinha com carne picada Salada	
	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: Fruta	Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de mandioca com carne moída	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	X Salada Refresco e Picolé Berçário: Mingau de alho com carne picada e legumes	

Isabel
Alciana



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

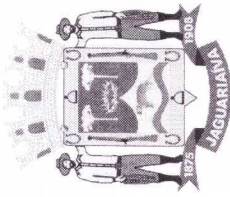
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

3ª SEMANA	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10	4ª-feira – 16/10	5ª-feira – 17/10	6ª-feira – 18/10	Média Semanal
FERIADO		Biscoito Chá	Pão de queijo Chá	Mingau de amido	Torta de cenoura com carne moída Chá	Calorias: 734kcal Proteínas: 34g (18%) Carboidratos 115g (62%) Lipídeos 16g (19%) Cálcio: 234mg Ferro: 4,2g Retinol: 167mg Vitamina C: 38mg
		Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada com legumes	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Risoto de frango/Feijão Salada	
		logurte Berçário: Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	
		Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Mingau de alho com frango e legumes	
4ª SEMANA	2ª-feira – 21/10	3ª-feira – 22/10	4ª-feira – 23/10	5ª-feira – 24/10	6ª-feira – 25/10	Média Semanal Calorias: 738kcal Proteínas: 32g (18%) Carboidratos 118g (64%) Lipídeos 16g (19%) Cálcio: 233mg Ferro: 4,1mg Retinol: 229mg Vitamina C: 47mg
	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Legumes Chá	Mingau de aveia com frutas	Biscoito de Polvilho Chá	Pão com manteiga Chá	
	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Purê de Batata com Carne Moída Salada	
	Fruta	Fruta	Pipoca com Refresco Berçário: Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha	Creme de Mandioquinha com carne picada	Sopa de legumes, arroz e carne moída	

Isabel
S. Vieira





PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

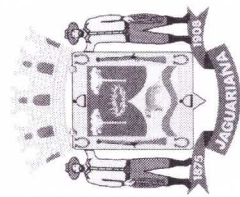


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III (Outubro/24)

5ª SEMANA	2ª-feira – 28/10	3ª-feira – 29/10	4ª-feira – 30/10	5ª-feira – 31/10	6ª-feira – 01/11	Média Semanal
	Biscoito Leite com Cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Pão de batata com manteiga Chá	Mingau de amido	Torta salgada de frango Chá	Calorias: 776kcal Proteínas: 35g (18%) Carboidratos 123g (64%) Lipídeos 17g (19%) Cálcio: 266mg Ferro: 4,7mg Retinol: 240mg Vitamina C: 41mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	logurte Berçário: Fruta	Fruta	Salada de Frutas	
	Creme de legumes com carne moída	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de fubá de carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída e legumes	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



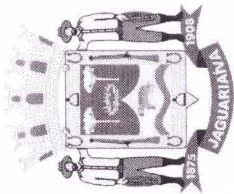
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIAIVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Infantil IV (Outubro/24)

	2ª-feira – 30/09	3ª-feira – 01/10	4ª-feira – 02/10	5ª-feira – 03/10	6ª-feira – 04/10	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango desfiado com legumes	Risoto de carne picada/Feijão Salada e fruta	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada e fruta	Arroz/Feijão Quirera com frango e legumes Salada	Calorias: 270kcal Proteínas: 13g (19%) Carboidratos: 42g (62%) Lipídeos: 5g (17%) Sódio: 270mg
(Tarde)	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Canja de galinha	Mingau de Alho com carne picada e legumes	Sopa de feijão com arroz	Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	2ª-feira – 07/10 Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	3ª-feira – 08/10 Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada e fruta	4ª-feira – 09/10 Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Fruta	5ª-feira – 10/10 Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	6ª-feira – 11/10 X Salada Refresco e Picolé	Calorias: 245kcal Proteínas: 12g (20%) Carboidratos: 37g (60%) Lipídeos: 5g (19%) Sódio: 296mg
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e carne picada	Sopa de mandioca com carne moída	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja	X Salada Refresco e Picolé	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	2ª-feira – 14/10	3ª-feira – 15/10 Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	4ª-feira – 16/10 Arroz/Feijão Quirera com carne picada com legumes	5ª-feira – 17/10 Arroz/Feijão Kibe assado Salada e fruta	6ª-feira – 18/10	Calorias: 263kcal Proteínas: 14g (20%) Carboidratos: 40g (58%) Lipídeos: 5g (17%) Sódio: 265 mg
(Tarde)	FERIADO	Canja de galinha com legumes	Creme de batata com carne picada	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja	Risoto de frango/Feijão Salada	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	2ª-feira – 21/10 Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	3ª-feira – 22/10 Arroz/Feijão Carne moída com legumes Fruta	4ª-feira – 23/10 Arroz/Feijão Frango Ensopado com legumes	5ª-feira – 24/10 Arroz/Feijão Carne Picada Salada e fruta	6ª-feira – 25/10 Arroz/Feijão Purê de Batata com Carne Moída Salada	Calorias: 234kcal Proteínas: 12g (21%) Carboidratos: 34g (58%) Lipídeos: 5g (19%) Sódio: 240mg
(Tarde)	Sopa de feijão com macarrão e carne picada	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Canja de galinha	Creme de Mandioquinha com carne picada Fruta	Sopa de legumes, arroz e carne moída	

Isabel
M. Pereira



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio - Infantil IV (Outubro/24)

	2 ^a -feira – 28/10	3 ^a -feira – 29/10	4 ^a -feira – 30/10	5 ^a -feira – 31/10	6 ^a -feira – 01/11	Média Semanal
5 ^a SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada e fruta	Risoto de carne picada/Feijão Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 233kcal Proteínas: 12g (22%) Carboidratos: 35g (59%) Lipídeos: 9g (18%) Sódio: 265mg
(Tarde)	Creme de legumes com carne moída	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de fubá de carne picada e legumes	Canja de galinha com legumes	Torta salgada de frango Chá e fruta	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 11.55/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024