

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Outubro/2025)

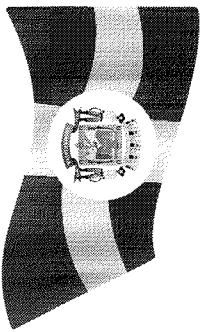
	2ª-feira – 06/10	3ª-feira – 07/10	4ª-feira – 08/10	5ª-feira – 09/10	6ª-feira – 10/10	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Legumes Chá	Mingau de amido com ameixa	Pão de mandioca com requeijão Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Calorias: 794kcal Proteínas: 30g (16%) Carboidratos: 121g (61%) Lipídeos: 22g (25%) Cálcio: 239mg Ferro: 3,7mg Retinol: 316mg Vitamina C: 27mg
	Risoto de carne picada com legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão <i>Syrognoff</i> de Frango Salada	Omelete com Legumes Salada	Polenta com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne moída Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	X-Salada Refresco Berçário: Creme de mandioquinha com carne moída	
Sopa de Canjiquinha com carne picada	Mingau de alho com frango	Sopa de feijão, macarrão com legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes			
2ª SEMANA	2ª-feira – 13/10	3ª-feira – 14/10	4ª-feira – 15/10	5ª-feira – 16/10	6ª-feira – 17/10	Média Semanal
	Mingau de aveia	Torta de legumes com carne moída Chá	Pão de cenoura com manteiga Chá	Pão de Queijo Chá	Biscoito Leite com Cacaú	Calorias: 757kcal Proteínas: 29g (16%) Carboidratos: 117g (62%) Lipídeos: 20g (23%) Cálcio: 198mg Ferro: 3,6mg Retinol: 219mg Vitamina C: 22mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	
Fruta	logurte Berçário: Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Fruta		
Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Sopa de mandioca com carne picada	Canja de galinha	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Mingau de alho com carne moída e legumes		

Juliana Olivo de Sales

Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira

Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

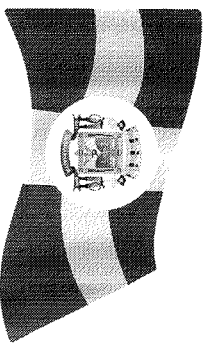


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Outubro/2025)

	2ª-feira – 20/10	3ª-feira – 21/10	4ª-feira – 22/10	5ª-feira – 23/10	6ª-feira – 24/10	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Torta de Frango Chá	Pão com requeijão Chá	Mingau de amido com cacau	Biscoito de Polvilho Chá	Calorias: 703kcal Proteínas: 29g (17%) Carboidratos: 107g (61%) Lipídeos: 18g (24%) Cálcio: 185mg Ferro: 3,0mg Retinol: 198mg Vitamina C: 22mg
	Risoto de frango com legumes/ Feijão Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Purê de Batata Doce Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Arroz/Feijão Carne Picada Salada	
	Fruta	Logurte Berçário: Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Creme de legumes com carne moída	Caldo de mandioca com carne picada	Canja de galinha com legumes	Sopa de Canjiquinha com carne picada e legumes	
	2ª-feira – 27/10	3ª-feira – 28/10	4ª-feira – 29/10	5ª-feira – 30/10	6ª-feira – 31/10	Média Semanal
4ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	Mingau de aveia	Biscoito Leite com Cacau	Pão de abóbora com manteiga Chá	Calorias: 731kcal Proteínas: 29g (12%) Carboidratos: 116g (63%) Lipídeos: 18g (21%) Cálcio: 185mg Ferro: 3,3mg Retinol: 285mg Vitamina C: 20mg
			Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	
			Pipoca com Refresco Berçário: fruta	Salada de Frutas	Fruta	
			Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída	Sopa de feijão, legumes e proteína de soja	

J Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabella Florentino de Oliveira
Izabella Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



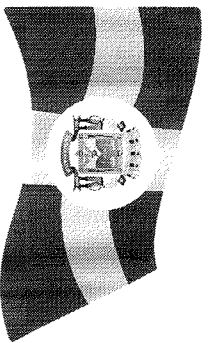
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Outubro/25)

	2ª-feira – 06/10	3ª-feira – 07/10	4ª-feira – 08/10	5ª-feira – 09/10	6ª-feira – 10/10	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 256kcal Proteína: 11g (17%) Carboidratos: 36g (56%) Lipídeos: 7g (27%) Sódio: 451mg
	Risoto de carne picada com legumes/Feijão Salada	Arroz/Feijão <i>Srognoff</i> de Frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Polenta com molho de frango Salada	X-Salada Refresco e Picolé	
(Tarde)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal
	Sopa de Canjiquinha com carne picada	Torta de Legumes Chá	Sopa de feijão, macarrão com legumes e proteína de soja	Pão de mandioca com requeijão e chá	X-Salada Refresco e Picolé	
2ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 240kcal Proteína: 10g (18%) Carboidratos: 35g (59%) Lipídeos: 6g (23%) Sódio: 275mg
	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Arroz/Feijão Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	
(Tarde)	Fruta	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal
	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Torta de legumes com carne moída e chá	Pão de cenoura com manteiga e chá	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Mingau de alho com carne moída e legumes	
3ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 259kcal Proteína: 12g (18%) Carboidratos: 38g (59%) Lipídeos: 6g (22%) Sódio: 376mg
	Risoto de frango com legumes/ Feijão Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Purê de Batata Doce Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Arroz/Feijão Carne Picada Salada	
(Tarde)	Fruta	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal
	Sopa de feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Torta de Frango Chá	Pão com requeijão café com leite	Canja de galinha com legumes	Sopa de Canjiquinha com carne picada e legumes	

Assinado



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Outubro/25)

	2ª-feira – 27/10	3ª-feira – 28/10	4ª-feira – 29/10	5ª-feira – 30/10	6ª-feira – 31/10	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	RECESSO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 251kcal Proteína: 5g (14%) Carboidratos: 38g (60%) Lípidos: 6g (23%) Sódio: 299mg
			Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	
Macarrão com frango	Almôndegas ao sugo	Omelete com legumes				
Salada	Salada	Salada				
Fruta	Fruta	Fruta				
Canja de galinha com legumes	Mingau de alho com carne moída	Pão de abóbora com manteiga e chá				

Seana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Flávia

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024