

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

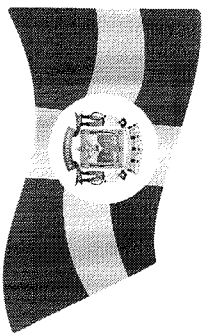


Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Novembro/2025)

	2ª-feira – 03/11	3ª-feira – 04/11	4ª-feira – 05/11	5ª-feira – 06/11	6ª-feira – 07/11	Média Semanal	
1ª SEMANA	Biscoito	Pão com manteiga	Mingau de amido com cacau	Torta de salgada de Frango e Refresco	Pão de Queijo	Calorias: 780 kcal Proteínas: 31 g (16%) Carboidratos: 120 g (62%) Lipídeos: 20 g (23%) Cálcio: 196 mg Ferro: 3,3 mg Retinol: 254 mg Vitamina C: 17 mg	
	Leite com Cacau	Chá	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão		
	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Purê de mandioca Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada		
2ª SEMANA	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta	Calorias: 790 kcal Proteínas: 28g (14%) Carboidratos: 130 g (66%) Lipídeos: 19 g (21%) Cálcio: 176 mg Ferro: 3,6 mg Retinol: 440 mg Vitamina C: 32 mg	
	Sopa de Fubá com carne picada e legumes	Creme de Legumes com carne moída	Sopa de Feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de macarrão com carne picada e legumes	Canja de Galinha com legumes		
	2ª-feira – 10/11	3ª-feira – 11/11	4ª-feira – 12/11	5ª-feira – 13/11	6ª-feira – 14/11		Média Semanal
	Mingau de aveia com frutas	Biscoito de Polvilho	Torta de Legumes	Biscoito	Pão de abóbora com manteiga		
	Chá	Chá	Chá	Vitamina de Frutas	Chá		
	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Arroz/Feijão Polenta Cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada		
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Mingau de alho com carne moída e legumes	Sopa de Feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Canja de galinha com legumes	Creme de batata com cenoura e carne picada	Salada de Fruta	Sopa de Canjiquinha com carne moída e legumes		

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



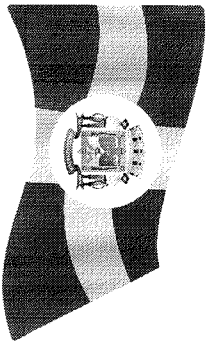
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Novembro/2025)

	2ª-feira – 17/11	3ª-feira – 18/11	4ª-feira – 19/11	5ª-feira – 20/11	6ª-feira – 21/11	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Mingau de amido com ameixa	Torta de Legumes Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 709 kcal Proteínas: 27 g (15%) Carboidratos: 108 g (61%) Lípidos: 20 g (25%) Cálcio: 197 mg Ferro: 3,3 mg Retinol: 201 mg Vitamina C: 21 mg
	Arroz/Feijão Carne Picada com Legumes Salada	Risoto de Frango/ Feijão Salada	Arroz/Feijão Carne Moída Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta			
Caldo de mandioca com carne	Sopa de fubá com frango e legumes	Sopa de Feijão, arroz, legumes e carne moída				
2ª-feira – 24/11	3ª-feira – 25/11	4ª-feira – 26/11	5ª-feira – 27/11	6ª-feira – 28/11	Média Semanal	
Mingau de aveia	Biscoito de Polvilho Chá	Torta salgada de carne moída e chá	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão de Batata Doce com Manteiga Chá	Calorias: 769 kcal Proteínas: 30 g (16%) Carboidratos: 119 g (62%) Lípidos: 20 g (23%) Cálcio: 158 mg Ferro: 3,9 mg Retinol: 255 mg Vitamina C: 30 mg	
4ª SEMANA	Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Farofa de Couve Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada	Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	
	Iogurte Berçário: fruta	Pipoca com Refresco Berçário: fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	
	Creme de legumes com frango	Sopa de Feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de legumes com carne picada	Sopa de Fubá com Carne moída e Legumes	Canja de Galinha com Legumes	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



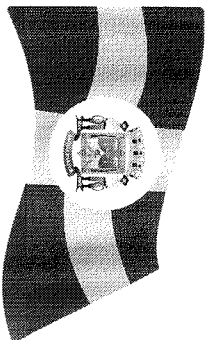
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Novembro/25)

	2ª-feira – 03/11	3ª-feira – 04/11	4ª-feira – 05/11	5ª-feira – 06/11	6ª-feira – 07/11	Média Semanal		
1ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 260 kcal Proteína: 12 g (18%) Carboidratos: 38 g (57%) Lipídeos: 6 g (23%) Sódio: 468 mg		
	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Arroz/Feijão Purê de mandioca Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Quirera com frango Salada			
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
(Tarde)	Sopa de Fubá com carne picada e legumes	Pão com manteiga Cafê com leite	Sopa de Feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Torta de salgada de Frango e Refresco	Canja de Galinha com legumes	Média Semanal		
	2ª-feira – 10/11	3ª-feira – 11/11	4ª-feira – 12/11	5ª-feira – 13/11	6ª-feira – 14/11			
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Frango Enspado Salada	Arroz/Feijão Polenta Cremosa com carne picada Salada	Arroz/Feijão Macarrão com carne moída Salada	Calorias: 247 kcal Proteína: 10 g (16%) Carboidratos: 39 g (63%) Lipídeos: 5 g (20%) Sódio: 417 mg		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Mingau de alho com carne moída e legumes	Sopa de Feijão, macarrão, legumes e proteína de soja	Torta de Legumes Chá	Creme de batata com cenoura e carne picada	Pão de abóbora com manteiga Chá			
(Tarde)	2ª-feira – 17/11	3ª-feira – 18/11	4ª-feira – 19/11	5ª-feira – 20/11	6ª-feira – 21/11	Média Semanal		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
	Arroz/ Feijão Carne Picada com Legumes Salada	Risoto de Frango/ Feijão Salada	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	FERIADO			RECESSO	
3ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO		Calorias: 226 kcal Proteína: 10 g (19%) Carboidratos: 31 g (54%) Lipídeos: 6 g (25%) Sódio: 327 mg		
	Arroz/ Feijão Carne Picada com Legumes Salada	Risoto de Frango/ Feijão Salada	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	FERIADO			RECESSO	
	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO			RECESSO	
(Tarde)	Caldo de mandioca com carne	Sopa de fubá com frango e legumes	Torta de Legumes Chá	FERIADO		RECESSO		

Assinado

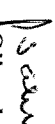


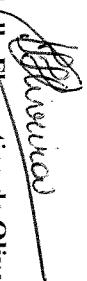
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Infantil IV (Novembro/25)

	2ª-feira – 24/11	3ª-feira – 25/11	4ª-feira – 26/11	5ª-feira – 27/11	6ª-feira – 28/11	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Logurte Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Fruta Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Salada	Fruta Arroz/Feijão Farofa de Couve Carne Picada Salada	Fruta Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada	Fruta Arroz/Feijão Quirera com Frango Salada	Calorias: 260 kcal Proteína: 12 g (18%) Carboidratos: 37 g (57%) Lípidos: 7 g (24%) Sódio: 343 mg
	(Tarde) Creme de legumes com frango	Fruta Sopa de Feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Fruta Torta salgada de carne moída e chá	Fruta Sopa de Fubá com Carne moída e Legumes	Fruta Pão de Batata Doce com Manteiga Café com leite	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024