

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ

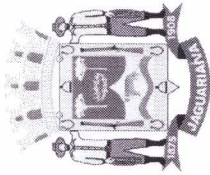
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Julho/24)

| | 2ª-feira – 01/07 | 3ª-feira – 02/07 | 4ª-feira – 03/07 | 5ª-feira – 04/07 | 6ª-feira – 05/07 | Média Semanal |
|-------------------------------------|--|---|---|--|--|---|
| 1ª SEMANA (café da manhã) | Mingau de amido com ameixa | Torta de legumes Chá | Biscoito Leite com cacau | Bolo de abobrinha Chá | Salada de frutas | Calorias: 562Kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 91g (65%) Lipídeos: 14g (22%) Sódio: 647mg |
| Almoço (Contra turno) | Arroz/ Feijão Carne moída com legumes | Polenta com molho de carne picada Salada e fruta | Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada | Macarrão com molho de frango Salada | Arroz/Feijão Quibe assado Salada e fruta | |
| Lanche manhã e tarde | Biscoito Vitamina de frutas | Arroz/Feijão Empanado de frango Salada | Curau de milho doce Fruta | Quirera com suína Salada e Fruta | Pão com margarina Refresco | |
| 2ª SEMANA | 2ª-feira – 08/07 | 3ª-feira – 09/07 | 4ª-feira – 10/07 | 5ª-feira – 11/07 | 6ª-feira – 12/07 | Média Semanal |
| 3ª SEMANA | 2ª-feira – 15/07 | 3ª-feira – 16/07 | 4ª-feira – 17/07 | 5ª-feira – 18/07 | 6ª-feira – 19/07 | Média Semanal |
| 4ª SEMANA (café da manhã) | 2ª-feira – 22/07 | 3ª-feira – 23/07 | 4ª-feira – 24/07 | 5ª-feira – 25/07 | 6ª-feira – 26/07 | Média Semanal |
| Almoço (Contra turno) | FÉRIAS | FÉRIAS | Biscoito Café com leite | Torta de frango Chá | Salada de frutas | Calorias: 502Kcal Proteínas: 25g (19%) Carboidratos: 76g (60%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 728mg |
| Lanche manhã e tarde | | | Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta | Macarrão com molho de carne picada Salada | Arroz/Feijão Carne moída Salada | |

Assinatura
Assinatura



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Julho/24)

| | 2ª-feira – 29/07 | 3ª-feira – 30/07 | 4ª-feira – 31/07 | 5ª-feira – 01/08 | 6ª-feira – 02/08 | Média Semanal |
|-------------------------------------|--|--|---|---|---|---|
| 5ª SEMANA (café da manhã) | Mingau de amido com ameixa | Torta de legumes Chá | Biscoito Vitamina de frutas | Mingau de amido com cacau | Salada de frutas | Calorias: 544Kcal Proteínas: 22g (16%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 684mg |
| Almoço (Contra turno) | Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada | Quirera com frango Salada e Fruta | Arroz/ Feijão Carne suína com legumes | Polenta com molho de carne picada Salada e fruta | Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada | |
| Lanche manhã e tarde | Biscoito Cacau com leite | Arroz/Feijão Carne picada Salada | Macarrão ao sugo Empanado de peixe Salada e fruta | Risoto de frango com legumes Salada | Pão com mel Chá e fruta | |

Sales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Flávia

Isabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024