

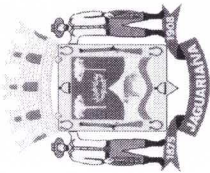
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/24)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 08/08	6ª-feira – 09/08	Média Semanal
<b>1ª SEMANA</b> (Café da manhã)	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Mingau de amido com cacau	Torta de Legumes Chá	Salada de Frutas	Calorias: 532,5Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 81g (65%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 697mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)			Arroz/Feijão Carne Picada Salada e Fruta	Quirera com carne Suína Salada	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	
<b>Lanche manhã e tarde</b>			Biscoito Chá e fermentado	Arroz/Feijão Frango Ensoopado com Legumes	Bolo de Fubá com <b>Goiabada</b> Chá e Fruta	
<b>2ª SEMANA</b> (Café da manhã)	<b>2ª-feira – 12/08</b> Biscoito Café com Leite	<b>3ª-feira – 13/08</b> Bolo de laranja Chá	<b>4ª-feira – 14/08</b> Torta salgada de frango Chá	<b>5ª-feira – 15/08</b> Mingau de amido com cacau	<b>6ª-feira – 16/08</b> Salada de Frutas	<b>Média Semanal</b> Calorias: 588,5Kcal Proteínas: 23g (16%) Carboidratos: 97g (66%) Lipídeos: 13g (20%) Sódio: 477mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de Frango com legumes Salada e Fruta	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Arroz doce com coco Fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Virado de feijão com linguiça e couve Salada e Refresco	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Pão com doce Chá e fruta	
<b>3ª SEMANA</b> (Café da manhã)	<b>2ª-feira – 19/08</b> Mingau de amido com ameixa	<b>3ª-feira – 20/08</b> Pão com margarina Chá	<b>4ª-feira – 21/08</b> Torta de legumes Chá	<b>5ª-feira – 22/08</b> Biscoito Vitamina de Frutas	<b>6ª-feira – 23/08</b> Salada de Frutas	<b>Média Semanal</b> Calorias: 496 Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 81g (64%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 475mg
<b>Almoço</b> (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	
<b>Lanche manhã e tarde</b>	Biscoito Café com Leite	Macarrão ao molho de frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Quirera com carne picada Salada	Bolo de Maracujá Chá e fruta	

*Merenda*  
*Merenda*



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA  
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

## Cardápio da Escola Carlos Carneiro (Agosto/24)

4ª SEMANA	2ª-feira – 26/08	3ª-feira – 27/08	4ª-feira – 28/08	5ª-feira – 29/08	6ª-feira – 30/08	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de Fubá Chá	Salada de Frutas	Torta de carne moída com legumes Chá	Mingau de amido com frutas	Calorias: 485Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 77g (64%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 476mg
	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Macarrão ao sugo com carne moída Salada e Fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	
Lanche manhã e tarde	Sagu de Uva Fruta	Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Polenta cremosa com molho de frango Salada	Pão com margarina Café com leite	

*Juliana*

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Olivera*

Olivera Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024