

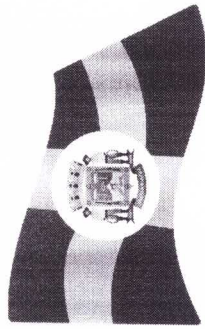
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Fevereiro/25)

	2ª-feira – 03/02	3ª-feira – 04/02	4ª-feira – 05/02	5ª-feira – 06/02	6ª-feira – 07/02	Média Semanal
1ª SEMANA Café da manhã			Montanha Russa Chá	Bolo de chocolate Chá	Biscoito Vitamina de fruta	
Almoço (Contra turno)	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz/ feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Calorias: 531Kcal Proteínas: 24g (18%) Carboidratos: 76g (56%) Lipídeos: 15g (25%) Sódio: 537mg
Lanche manhã e tarde			Canjica com coco Fruta	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Pão com margarina/ doce/mel Café com leite	
2ª SEMANA Café da manhã	2ª-feira – 10/02	3ª-feira – 11/02	4ª-feira -12/02	5ª-feira – 13/02	6ª-feira - 14/02	Média Semanal
	Mingau de amido com cacau	Pão com doce Chá	Biscoito Café com leite	Salada de frutas	Montanha Russa Chá	Calorias: 516Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 85g (65%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 592mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/ feijão Carne moída Salada	Risoto de carne com legumes Salada e fruta	Arroz/ feijão Filé de tilápia Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz/ feijão Carne picada Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito salgado Vitamina de frutas	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Virado de feijão com couve e ovos Salada e refresco	Bolo de laranja Chá e fruta	
3ª SEMANA Café da manhã	2ª-feira – 17/02	3ª-feira – 18/02	4ª-feira – 19/02	5ª-feira – 20/02	6ª-feira – 21/02	Média Semanal
	Biscoito Chá	Bolo de fubá Chá	Mingau de amido com fruta	Montanha Russa Chá	Salada de frutas	Calorias: 506Kcal Proteínas: 22g (18%) Carboidratos: 81g (63%) Lipídeos: 11g (20%) Sódio: 514mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/ feijão Omelete com legumes Salada e fruta	Arroz/feijão Carne suína com legumes	
Lanche manhã e tarde	Biscoito salgado Iogurte	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/ feijão <i>Stroganoff de frango</i> Salada	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja e Salada	Sonho assado de goiabada Chá e fruta	

Salva
Flavio



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escolas Carlos Carneiro (Fevereiro/25)

4ª SEMANA Café da manhã Almoço (Contra turno)	2ª-feira – 24/02	3ª-feira – 25/02	4ª-feira – 26/02	5ª-feira – 27/02		6ª-feira – 28/02	Média Semanal
				Biscoito	Salada de frutas		
Almoço (Contra turno)	Mingau de amido com cacau	Montanha Russa Chá	Pão com margarina Chá	Vitamina de fruta	Salada de frutas	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Calorias: 546Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 549mg
	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Arroz/feijão Kibe assado Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Macarrão com molho de frango desfiado Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes		
Lanche manhã e tarde	Sagu de leite	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/ feijão Carne suína com legumes	Virado de legumes com carne picada Salada e refresco	Bolo de milho Chá e fruta		

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florêncio de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024