



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA**  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Maio/25)

|                                            | 2ª-feira – 05/05                                          | 3ª-feira – 06/05                                  | 4ª-feira – 07/05                                           | 5ª-feira – 08/05                                      | 6ª-feira – 09/05                              | Média Semanal                                                                                                    |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª SEMANA</b><br><b>Lanche da manhã</b> | Biscoito<br>Vitamina de Frutas                            | Omelete assado com legumes<br>Café com Leite      | Pão de queijo<br>Chá                                       | Mingau de amido com ameixa e coco                     | Bolo de feijão<br>Chá                         | Calorias: 1.003kcal<br>Proteínas: 41g (15%)<br>Carboidratos: 164g (65%)<br>Lipídeos: 23g (21%)<br>Sódio: 1.151mg |
| <b>Almoço</b>                              | Arroz/Feijão<br>Almondegas com proteína de soja<br>Salada | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe assado<br>Salada    | Macarrão com molho de frango<br>Salada                     | Arroz/Feijão<br>Carne picada com legumes              | Arroz/Feijão<br>Kibe assado<br>Salada         |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b>                     | Biscoito de polvilho<br>Leite fermentado                  | Quirera com carne suína<br>Salada e fruta         | Virado de legumes com proteína de soja<br>Refresco e fruta | Salada de frutas                                      | Polenta com frango desfiado<br>Salada e fruta |                                                                                                                  |
| <b>2ª SEMANA</b><br><b>Lanche da manhã</b> | Arroz doce                                                | Pão com ovos mexidos<br>Chá                       | Biscoito<br>Leite com cacau                                | Bolo de beterraba<br>Chá                              | Pão com doce<br>Chá                           | Calorias: 944kcal<br>Proteínas: 36g (14%)<br>Carboidratos: 156g (65%)<br>Lipídeos: 22g (21%)<br>Sódio: 1.020mg   |
| <b>Almoço</b>                              | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe com molho<br>Salada         | Risoto de frango com legumes<br>Salada            | Arroz/Feijão<br>Carne suína com legumes                    | Macarrão com carne picada<br>Salada                   | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Salada     |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b>                     | Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja<br>Fruta  | Quirera com carne picada<br>Salada e fruta        | Salada de frutas                                           | Virado de feijão com ovos<br>Refresco e fruta         | Polenta com carne moída<br>Salada e fruta     |                                                                                                                  |
| <b>3ª SEMANA</b><br><b>Lanche da manhã</b> | Biscoito<br>Vitamina de Frutas                            | Pão com margarina<br>Chá                          | Biscoito de polvilho<br>Chá                                | Omelete assado com legumes<br>Café com Leite          | Canjica com coco                              | Calorias: 964kcal<br>Proteínas: 36g (15%)<br>Carboidratos: 156g (65%)<br>Lipídeos: 36g (33%)<br>Sódio: 1.052mg   |
| <b>Almoço</b>                              | Arroz/Feijão<br>Carne suína com legumes                   | Arroz/Feijão<br>Frango ensopado<br>Creme de milho | Risoto de carne picada com legumes<br>Salada               | Quirera com frango<br>Salada                          | Arroz/Feijão<br>Carne picada<br>Salada        |                                                                                                                  |
| <b>Lanche da tarde</b>                     | Macarrão com molho de carne moída<br>Salada e fruta       | Salada de frutas                                  | Bolo de laranja<br>Chá e fruta                             | Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta | Torta de legumes<br>Chá e fruta               |                                                                                                                  |

*Isabel Oliveira*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ-VA**  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38  
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Maio/25)

|                 | 2ª-feira – 26/05                             | 3ª-feira – 27/05                         | 4ª-feira – 28/05                                   | 5ª-feira – 29/05                        | 6ª-feira – 30/05                        | Média Semanal                                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4ª SEMANA       |                                              |                                          |                                                    |                                         |                                         |                                                                                                                |
| Lanche da manhã | Biscoito<br>Leite com Cacau                  | Pão de queijo<br>Chá                     | Omelete assado com legumes<br>Café com Leite       | Bolo de fubá<br>Chá                     | Biscoito<br>Vitamina de Frutas          | Calorias: 981kcal<br>Proteínas: 34g (14%)<br>Carboidratos: 164g (65%)<br>Lipídeos: 23g (21%)<br>Sódio: 1.350mg |
| Almoço          | Arroz/Feijão<br>Almôndegas ao sugo<br>Salada | Arroz/ feijão<br>Carne suína com legumes | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe com molho<br>Salada  | Arroz/Feijão<br>Carne moída com legumes | Macarrão com carne picada<br>Salada     |                                                                                                                |
| Lanche da tarde | Sagu de uva<br>Fruta                         | Quirera com frango<br>Salada e fruta     | Sopa de mandioca com carne picada e arroz<br>Fruta | Salada de frutas                        | Sanduíche Natural de Frango<br>Refresco |                                                                                                                |
|                 |                                              |                                          |                                                    |                                         |                                         |                                                                                                                |

*Juliana*  
**Juliana Olivo de Sales**  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

*Izabelle*  
**Izabelle Florentino de Oliveira**  
Nutricionista CRN8 - 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024