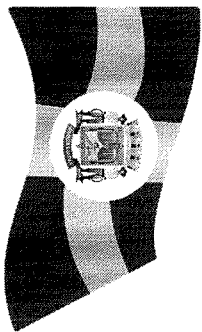




PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

		2ª-feira – 30/06	3ª-feira – 01/07	4ª-feira – 02/07	5ª-feira – 03/07	6ª-feira – 04/07	Média Semanal
1ª SEMANA Lanche da manhã		Biscoito Leite com Cacau	Omelete assado com legumes Chá	Pão com Mel Chá	Biscoito de polvilho Café com leite	Bolo de abóbora Chá	Calorias: 1.005kcal Proteínas: 36g (14%) Carboidratos: 166g (66%) Lipídeos: 24g (21%) Sódio: 971mg
Almoço		Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	
Lanche da tarde		Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Virado de feijão e couve Refresco	Canjica com coco Fruta	Sopa de legumes com macarrão e proteína de soja Fruta	Quirera com carne picada Salada e fruta	
		2ª-feira – 07/07	3ª-feira – 08/07	4ª-feira – 09/07	5ª-feira – 10/07	6ª-feira – 11/07	Média Semanal
2ª SEMANA Lanche da manhã		Biscoito Vitamina de frutas	Pão de queijo Café com Leite	Bolo de cenoura Chá	Pão com doce Chá	Biscoito de polvilho Chá	
Almoço		Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada e fruta	
Lanche da tarde		Creme de legumes com frango Fruta	Salada de frutas	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	Arroz doce Fruta	Virado de legumes com ovos Refresco	Média Semanal
		2ª-feira – 21/07	3ª-feira – 22/07	4ª-feira – 23/07	5ª-feira – 24/07	6ª-feira – 25/07	
3ª SEMANA Lanche da manhã							
Almoço							Calorias: 964kcal Proteínas: 36g (15%) Carboidratos: 156g (65%) Lipídeos: 24g (22%) Sódio: 1.096mg
Lanche da tarde							

St. Vincent



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÚVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Julho/25)

	2ª-feira – 28/07	3ª-feira – 29/07	4ª-feira – 30/07	5ª-feira – 31/07	6ª-feira – 01/08	Média Semanal
4ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de abobrinha Café com leite	Pão de Queijo Chá	Omelete assado com legumes Chá	Pão de abóbora com requeijão Chá	Calorias: 1.028kcal Proteínas: 36g (14%) Carboidratos: 170g (66%) Lipídeos: 26g (22%) Sódio: 1.202mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne picada com Legumes	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Fricassê de frango</i> Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
Lanche da tarde	Salada de frutas	Virado de feijão e couve Refresco	Mingau de amido com ameixa Fruta	Polenta com carne picada Salada e fruta	Canja de galinha com legumes Fruta	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Moretino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024