

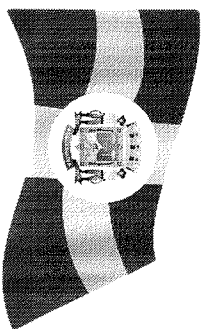
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Outubro/25)

	2ª-feira – 06/10	3ª-feira – 07/10	4ª-feira – 08/10	5ª-feira – 09/10	6ª-feira – 10/10	Média Semanal
1ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Leite com Cacau	Pão com margarina Chá	Torta de Legumes Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Bolo de Chocolate Chá e fruta	
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Polenta cremosa com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Arroz/Feijão Filé de Peixe assado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Calorias: 1.097kcal Proteínas: 43g (16%) Carboidratos: 181g (66%) Lipídeos: 24g (20%) Sódio: 1.322mg
Lanche da tarde	Virado de legumes e proteína de soja Refresco e fruta	Macarrão com molho de frango com legumes Salada e fruta	Arroz Doce Fruta	Salada de Frutas	X-Salada Refresco e Picolé	
2ª SEMANA						
Lanche da manhã	2ª-feira – 13/10 Biscoito logurte	3ª-feira – 14/10 Pão de Queijo Chá	4ª-feira – 15/10 Omelete com legumes Café com leite	5ª-feira – 16/10 Torta de Frango Chá	6ª-feira – 17/10 Bolo de fubá com goiabada e chá Arroz/Feijão	Média Semanal Calorias: 1.036kcal Proteínas: 42g (16%) Carboidratos: 169g (65%) Lipídeos: 23g (20%) Sódio: 1.249mg
Almoço	Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Frango ensopado com legumes	
Lanche da tarde	Canjica com coco Fruta	Risoto de Frango com Legumes Salada e fruta	Virado de feijão com couve Refresco e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Salada de Frutas	
Média Semanal	2ª-feira – 20/10	3ª-feira – 21/10	4ª-feira – 22/10	5ª-feira – 23/10	6ª-feira – 24/10	
3ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão de mandioca com margarina e Chá	Biscoito de Polvilho Café com leite	Torta de Legumes Chá	Bolo Cuca de Banana Chá	Média Semanal Calorias: 1.016kcal Proteínas: 34g (13%) Carboidratos: 172g (65%) Lipídeos: 23g (21%) Sódio: 1.179mg
Almoço	Risoto de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	
Lanche da tarde	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Virado de legumes Refresco e fruta	Salada de Frutas	Quirera com carne picada Salada e fruta	Sagu de Uva Fruta	

15/10



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merendada@yahoo.com.br




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Outubro/25)

	2ª-feira – 27/10	3ª-feira – 28/10	4ª-feira – 29/10	5ª-feira – 30/10	6ª-feira – 31/10	Média Semanal
4ª SEMANA						
Lanche da manhã			Mingau de amido com ameixa	Omelete de Legumes Chá e fruta	Pão com Doce de Fruta Chá	Calorias: 980kcal Proteínas: 41g (13%) Carboidratos: 160g (65%) Lipídeos: 22g (19%) Sódio: 1.112mg
Almoço	RECESSO	FERIADO	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	
Lanche da tarde			Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	Virado de Banana Refresco	Salada de Frutas	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024