

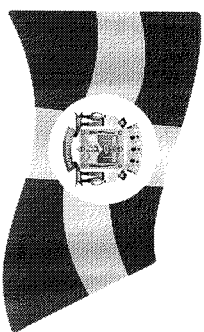
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Novembro/25)

	2ª-feira – 03/11	3ª-feira – 04/11	4ª-feira – 05/11	5ª-feira – 06/11	6ª-feira – 07/11	Média Semanal
1ª SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Leite com Cacau	Omelete de Legumes Chá	Bolo de Feijão Chá	Biscoito de polvilho Chá	Pão de Batata Doce com margarina Chá	Calorias: 1.012 kcal Proteínas: 35 g (14%) Carboidratos: 168 g (66%) Lipídeos: 36 g (35%) Sódio: 1.236 mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Risoto de Carne Picada com Legumes Salada	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao Sugo Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
Lanche da tarde	Virado de legumes Refresco e fruta	Quirera com carne suína Salada e fruta	Macarrão com Molho de Frango Salada e fruta	Arroz doce Fruta	Salada de Frutas	
2ª SEMANA Lanche da manhã	2ª-feira – 10/11 Biscoito Vitamina de Frutas	3ª-feira – 11/11 Torta de Legumes Chá	4ª-feira – 12/11 Pão de Queijo Chá	5ª-feira – 13/11 Pão de cenoura com margarina e Chá	6ª-feira – 14/11 Bolo de Laranja Chá	Média Semanal Calorias: 1.030 kcal Proteínas: 39 g (15%) Carboidratos: 168 g (65%) Lipídeos: 37 g (34%) Sódio: 1.079 mg
Almoço	Risoto de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Arroz/ feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída e Salada	Arroz/Feijão <i>Srrogonoff de Frango</i> Salada	
Lanche da tarde	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada e fruta	Canjica de Coco Fruta	Polenta com carne picada e legumes Salada e fruta	Salada de Frutas	Virado de Feijão com Legumes Refresco e fruta	Média Semanal Calorias: 976 kcal Proteínas: 32 g (13%) Carboidratos: 169 g (69%) Lipídeos: 22 g (20%) Sódio: 1.128 mg
3ª SEMANA Lanche da manhã	2ª-feira – 17/11 Biscoito Leite com Cacau	3ª-feira – 18/11 Pão de Batata com Margarina Chá	4ª-feira – 19/11 Omelete de Legumes Chá	5ª-feira – 20/11	6ª-feira – 21/11	
Almoço	Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Risoto de Carne Picada com Legumes Salada	FERIADO	RECESSO	
Lanche da tarde	Virado de legumes com proteína de soja Refresco e fruta	Sagu de Uva Fruta	Polenta com molho de frango Salada e fruta			

Selma



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merendada@yahoo.com.br



SEMMEC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Novembro/25)

	2 ^a -feira – 24/11	3 ^a -feira – 25/11	4 ^a -feira – 26/11	5 ^a -feira – 27/11	6 ^a -feira – 28/11	Média Semanal
4ª SEMANA						
Lanche da manhã	Biscoito Chá e logurte	Omelete de Legumes Café com leite	Bolo de Cenoura Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Sonho de Doce de Leite/Goiabada Refresco	
Almoço	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Risoto de Frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo com proteína de soja Salada	Polenta Cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Calorias: 972 kcal Proteínas: 36 g (15%) Carboidratos: 161 g (66%) Lipídeos: 22 g (20%) Sódio: 1.019 mg
Lanche da tarde	Mingau de Amido com Ameixa Fruta	Quirera com Carne Picada Salada e fruta	Virado de feijão com couve Refresco e fruta	Macarrão com frango e legumes Salada e fruta	Salada de Frutas	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024