

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Setembro/2025)

	2ª-feira – 01/09	3ª-feira – 02/09	4ª-feira – 03/09	5ª-feira – 04/09	6ª-feira – 05/09	Média Semanal
1ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Torta de Legumes Chá	Biscoito de Polvilho Chá	Biscoito Vitaminas de Frutas	Pão de abóbora com manteiga e Chá	Calorias: 704kcal Proteínas: 26g (15%) Carboidratos: 105g (60%) Lípidos: 21g (27%) Cálcio: 170mg Ferro: 3,5mg Retinol: 226mg Vitamina C: 61 mg
	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Risoto de frango / Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de carne moída Salada	Polenta Cremosa com Frango ensopado Salada	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes	Sopa de canjiquinha com legumes e frango	Creme de mandioquinha salsa com carne moída	Canja de galinha com legumes	
	2ª-feira – 08/09	3ª-feira – 09/09	4ª-feira – 10/09	5ª-feira – 11/09	6ª-feira – 12/09	Média Semanal
Biscoito Leite com Cacau	Pão de Queijo Chá	Pão com manteiga Chá	Mingau de aveia	Torta de cenoura com carne frango e chá	Calorias: 748kcal Proteínas: 26g (14%) Carboidratos: 108g (58%) Lípidos: 25g (30%) Cálcio: 152mg Ferro: 3,2mg Retinol: 161mg Vitamina C: 30mg	
2ª SEMANA	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao molho Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Quirera com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	
	Fruta	Iogurte Berçário: Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Fruta	
	Canja de galinha com legumes	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Creme mandiocca com carne picada	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Sopa de macarrão com legumes e carne moída	

J. Sales
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

I. Florentino
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



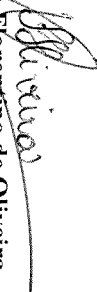
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Setembro/2025)

	2ª-feira – 15/09	3ª-feira – 16/09	4ª-feira – 17/09	5ª-feira – 18/09	6ª-feira – 19/09	Média Semanal	
3ª SEMANA	FERIADO	Mingau de amido com ameixa	Biscoito Vitamina de Frutas	Biscoito de Polvilho Chá	Pão de batata doce com requeijão e chá	Calorias: 667kcal Proteínas: 23g (10%) Carboidratos: 99g (59%) Lipídeos: 21g (28%) Cálcio: 161mg Ferro: 3,1mg Retinol: 338mg Vitamina C: 36mg	
		Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Risoto de carne Feijão Salada		
		Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta		
		Creme de abóbora com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Mingau de alho com carne picada e legumes		
4ª SEMANA	2ª-feira – 22/09	3ª-feira – 23/09	4ª-feira – 24/09	5ª-feira – 25/09	6ª-feira – 26/09	Média Semanal Calorias: 710kcal Proteínas: 29g (16%) Carboidratos: 104g (59%) Lipídeos: 21g (26%) Cálcio: 169mg Ferro: 3,2mg Retinol: 132mg Vitamina C: 23mg	
							Biscoito Leite com Cacau
	Arroz/Feijão Purê de Batata Carne moída Salada	Arroz/Feijão Sirogonoff de Frango Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Fruta		Arroz/Feijão Carne picada Salada Fruta
	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Sopa de mandioca com carne picada	Canja de galinha e legumes	Creme de batata e cenoura com carne picada		


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Fiorentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 - 9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

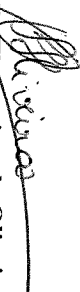


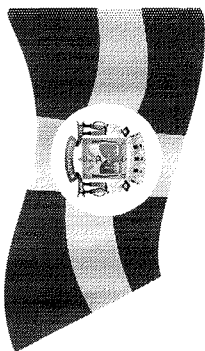
SEMMEC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Berçário, Maternal e Infantil III – (Setembro/2025)

	2ª-feira – 29/09	3ª-feira – 30/09	4ª-feira – 01/10	5ª-feira – 02/10	6ª-feira – 03/10	Média Semanal
5ª SEMANA	Mingau de amido com cacau	Pão de cenoura com manteiga e chá	Biscoito Vitamina de frutas	Torta de Legumes com carne moída e chá	Biscoito de Polvilho Chá	Calorias: 729kcal Proteínas: 28g (15%) Carboidratos: 109g (60%) Lipídeos: 21g (26%) Cálcio: 124mg Ferro: 3,2mg Retinol: 185mg Vitamina C: 21mg
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
	Pipoca com Refresco Berçário: fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com frango e legumes	Sopa de fubá com carne picada e legumes	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Creme de mandioquinha com carne picada	Canja de galinha com legumes	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

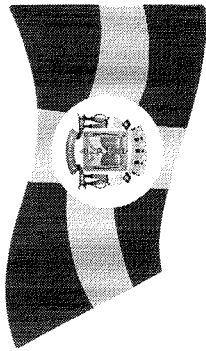


SEMEC
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Infantil IV (Setembro/25)

	2ª-feira – 01/09	3ª-feira – 02/09	4ª-feira – 03/09	5ª-feira – 04/09	6ª-feira – 05/09	Média Semanal
1ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Risoto de frango Feijão Salada	Arroz/Feijão Macarrão ao molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Polenta Cremosa com Frango ensopado Salada	Calorias: 247kcal Proteína: 10g (16%) Carbohidratos: 36g (58%) Lipídeos: 7g (26%) Sódio: 437mg
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Torta de Legumes Chá	Sopa de canjiquinha com legumes e frango	Creme de mandioquinha salsa com carne moída	Pão de abóbora com manteiga Chá	
	2ª-feira – 08/09	3ª-feira – 09/09	4ª-feira – 10/09	5ª-feira – 11/09	6ª-feira – 12/09	Média Semanal
2ª SEMANA (Manhã)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao molho Salada	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Quirera com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Calorias: 284kcal Proteína: 9g (13%) Carbohidratos: 39g (55%) Lipídeos: 10g (35%) Sódio: 381mg
	Fruta	iogurte	Fruta	Fruta	Fruta	
(Tarde)	Canja de galinha com legumes	Pão de queijo Café com leite	Pão com manteiga Chá	Sopa de feijão, arroz, legumes e proteína de soja	Torta de cenoura com carne frango Chá	
	2ª-feira – 15/09	3ª-feira – 16/09	4ª-feira – 17/09	5ª-feira – 18/09	6ª-feira – 19/09	Média Semanal
3ª SEMANA (Manhã)	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 230kcal Proteína: 8g (12%) Carbohidratos: 31g (54%) Lipídeos: 8g (31%) Sódio: 291mg
		Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Arroz/Feijão Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Risoto de carne/Feijão Salada	
(Tarde)	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
		Creme de abóbora com carne moída	Canja de galinha com legumes	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Pão de batata doce com requeijão Chá	

Isabel
Ribeiro



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁIVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio – Infantil IV (Setembro/25)

	2ª-feira – 22/09	3ª-feira – 23/09	4ª-feira – 24/09	5ª-feira – 25/09	6ª-feira – 26/09	Média Semanal
4ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 277kcal Proteína: 10g (15%) Carboidratos: 40g (57%) Lipídeos: 8g (28%) Sódio: 341mg
	Arroz/Feijão Purê de Batata Carne moída Salada	Arroz/Feijão Sirogonoff de Frango Salada	Arroz/Feijão Polenta com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
(Tarde)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal Calorias: 264kcal Proteína: 11g (16%) Carboidratos: 38g (57%) Lipídeos: 7g (26%) Sódio: 356mg
	Sopa de canjiquinha com carne moída e legumes	Pão de queijo Café com leite	Torta de abobrinha com frango Chá	Canja de galinha e legumes	Pão com manteiga Chá	
5ª SEMANA (Manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Arroz/Feijão Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	
(Tarde)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Mingau de alho com frango e legumes	Pão de cenoura com manteiga Chá	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Torta de legumes com carne moída e chá	Canja de galinha com legumes	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Perentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024