

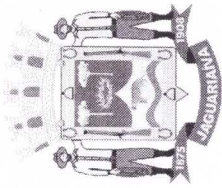
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA  
 Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
 Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
 CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
 CNPJ 76.910.900/0001-38  
 e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Novembro/24)

	2ª-feira – 04/11	3ª-feira – 05/11	4ª-feira – 06/11	5ª-feira – 07/11	6ª-feira – 08/11	Média Semanal
1ª SEMANA (Café da manhã)	Mingau de amido com cacau	Bolo de beterraba Chá	Salada de Frutas	Torta de legumes Chá	Biscoito Vitamina de Frutas	
Almoço (Contra turno)	Macarrão com molho de frango com legumes Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Purê de Batata com carne Moída Salada	Polenta cremosa com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada	Calorias: 530Kcal Proteínas: 22g (17%) Carboidratos: 87g (65%) Lipídeos: 11g (19%) Sódio: 511mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com proteína de soja Salada	Pão com Doce/ Mel Chá e fruta	
2ª SEMANA (Café da manhã)	Biscoito Leite com Cacau	3ª-feira – 12/11 Pão com margarina Chá	4ª-feira – 13/11 Torta de frango e legumes Chá	5ª-feira – 14/11 Salada de Frutas	6ª-feira – 15/11	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Risoto de frango com legumes Salada e fruta	<b>FERIADO</b>	Calorias: 498Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 78g (63%) Lipídeos: 11g (19%) Sódio: 538mg
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com Coco Fruta	Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Bolo de mandioca Chá		
3ª SEMANA (Café da manhã)	2ª-feira – 18/11 Mingau de amido	3ª-feira – 19/11 Bolo de chocolate Chá	4ª-feira – 20/11	5ª-feira – 21/11	6ª-feira – 22/11	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes Salada	<b>FERIADO</b>	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Salada de Frutas Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Calorias: 538Kcal Proteínas: 23g (17%) Carboidratos: 83g (61%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 550mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão <i>Stroganoff de Frango</i> Salada	Arroz/Feijão Pão com Margarina Chá e Fruta		

Sampaio



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer  
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta  
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441  
CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



## Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Novembro/24)

4ª SEMANA (Café da manhã)	2ª-feira – 25/11	3ª-feira – 26/11	4ª-feira – 27/11	5ª-feira – 28/11	6ª-feira – 29/11	Média Semanal
Almoço (Contra turno)	Mingau de amido com cacau	Pão com margarina Chá	Torta de legumes Chá	Salada de Frutas	Biscoito Chá	Calorias: 459Kcal Proteínas: 23g (21%) Carbohidratos: 74g (64%) Lípidios: 8g (16%) Sódio: 483mg
	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Polenta cremosa com frango ensopado Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída com legumes e fruta	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com carne moída e proteína de soja Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Sagu de Uva Fruta	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado Salada	Bolo de Chocolate Café com Leite	

Juliana Olivo de Sales  
Nutricionista CRN8 – 1155/PR  
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira  
Nutricionista CRN8 – 13524/PR  
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024