



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Junho/25)

	2ª-feira – 02/06	3ª-feira – 03/06	4ª-feira – 04/06	5ª-feira – 05/06	6ª-feira – 06/06	Média Semanal
1ª SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Bolo de Mel Chá	Sagu de leite	Biscoito de polvilho Chá	Pão com doce Chá	Calorias: 1.032kcal Proteínas: 36g (14%) Carboidratos: 178g (65%) Lipídeos: 22g (19%) Sódio: 1.250mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne Picada com Legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Risoto de carne picada Salada	
Lanche da tarde	Canja de galinha com legumes Fruta	Pão de queijo Café com leite Fruta	Quirera com carne suína Salada e fruta	Sopa de legumes com proteína de soja Fruta	Virado de feijão com couve e ovos Refresco e fruta	
	2ª-feira – 09/06	3ª-feira – 10/06	4ª-feira – 11/06	5ª-feira – 12/06	6ª-feira – 13/06	Média Semanal
2ª SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Leite com cacau	Pão com margarina Café com Leite	Biscoito de Polvilho Chá	Omelete assado com legumes Chá	Bolo de feijão Chá	Calorias: 1.016kcal Proteínas: 35g (14%) Carboidratos: 157g (66%) Lipídeos: 26g (23%) Sódio: 1.235mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia ao molho Salada	
Lanche da tarde	Virado de legumes com ovos Refresco e fruta	Caldo de mandioca com carne picada Fruta	Canjica com coco Fruta	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Salada de frutas	
	2ª-feira – 16/06	3ª-feira – 17/06	4ª-feira – 18/06	5ª-feira – 19/06	6ª-feira – 20/06	Média Semanal
3ª SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Vitamina de Frutas	Pão com ovo mexido Chá	Torta de Frango com Requeijão Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 1.052kcal Proteínas: 37g (14%) Carboidratos: 157g (62%) Lipídeos: 28g (25%) Sódio: 1.461mg
Almoço	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada			
Lanche da tarde	Virado de feijão com couve e ovos Refresco e fruta	Mingau de amido com ameixa	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta			

Assinaturas

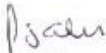


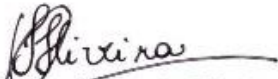
PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio da Escola Carlos Carneiro Sampaio (Junho/25)

	2ª-feira – 23/06	3ª-feira – 24/06	4ª-feira – 25/06	5ª-feira – 26/06	6ª-feira – 27/06	Média Semanal
4ª SEMANA Lanche da manhã	Biscoito Iogurte	Arroz doce	Pão de Queijo Chá	Pão com requeijão Chá	Bolo de laranja Chá	Calorias: 1.020kcal Proteínas: 33g (13%) Carboidratos: 169g (67%) Lípidos: 26g (23%) Sódio: 1.339mg
Almoço	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
Lanche da tarde	Salada de frutas	Macarrão com molho de frango Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes, arroz e proteína de soja Fruta	Quirera com carne suína e legumes Salada e fruta	Virado de legumes com ovos Refresco e fruta	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024