

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIANA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

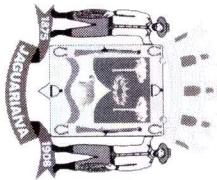


Cardápio das Escolas Rurais (Abril/24)

	2ª-feira – 01/04	3ª-feira – 02/04	4ª-feira – 03/04	5ª-feira – 04/04	6ª-feira – 05/04	Média Semanal
1ª SEMANA	Arroz doce	Virado de abóbora com ovos e refresco	Biscoito	Bolo de maracujá Chá	Pão com margarina Chá e fruta	Calorias: 587 kcal Proteína: 19g (13%)
	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Quirera com suína Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Carboidratos: 89g (60%) Lípidos: 18g (28%) Sódio: 731 mg
2ª SEMANA	2ª-feira – 08/04 Biscoito Vitamina de frutas	3ª-feira – 09/04 Mingau de alho com ovos	4ª-feira - 10/04 Biscoito de polvilho Café com leite	5ª-feira – 11/04 Virado de feijão com couve e refresco	6ª-feira - 12/04 Torta de abobrinha com carne moída Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 465kcal Proteína: 20g (17%) Carboidratos: 71g (60%) Lípidos: 12g (23%) Sódio: 785 mg
	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Arroz/feijão Carne moída com proteína de soja Salada	
3ª SEMANA	2ª-feira – 15/04 Virado de abóbora com ovos e refresco	3ª-feira – 16/04 Biscoito	4ª-feira – 17/04 Canjica com coco fruta	5ª-feira – 18/04 Bolo de beterraba Chá	6ª-feira – 19/04 Pão com doce Chá	Média Semanal Calorias: 476 kcal Proteína: 17 g (14%) Carboidratos: 79g (67%) Lípidos: 11 g (20%) Sódio: 728mg
	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Frango com legumes	Arroz/feijão Carne picada Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes	
4ª SEMANA	2ª-feira – 22/04 Virado de legumes Refresco	3ª-feira – 23/04 Mingau de milho verde	4ª-feira – 24/04 Biscoito de polvilho Café com leite	5ª-feira – 25/04 Bolo de fubá Chá e fruta	6ª-feira – 26/04 Pão com carne moída Chá e fruta	Média Semanal Calorias: 468 kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 77g (66%) Lípidos: 11g (20%) Sódio: 743mg
	Arroz/feijão Carne suína Salada	Risoto de carne picada e legumes Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Arroz/feijão Omelete com legumes Salada	

Isabel

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Abril/24)

	2ª-feira – 29/04	3ª-feira – 30/04	4ª-feira – 01/05	5ª-feira – 02/05	6ª-feira – 03/05	Média Semanal
5ª SEMANA	Biscoito	Torta salgada com carne moída e chá	FERIADO	Pão com margarina	Sagu de uva	Calorias: 486 kcal Proteína: 17g (14%) Carboidratos: 74g (61%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 650mg
	Vitamina de frutas	Arroz/feijão		Chá e fruta	Fruta	
	Arroz/feijão	Arroz/feijão		Quirera com carne suína	Arroz/feijão	
	Frango ensopado	Carne moída com proteína de soja		Salada e fruta	Carne picada	
	Salada	Salada			Salada	

psalu

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Flávia

Isabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024