



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÃ

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Julho/24)

1ª SEMANA	2ª-feira – 01/07	3ª-feira – 02/07	4ª-feira – 03/07	5ª-feira – 04/07	6ª-feira – 05/07	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de feijão com ovos e refresco	Curau de milho doce Fruta	Bolo de chocolate Chá	Pão com margarina Chá	Calorias: 592Kcal Proteína: 21g (14%) Carboidratos: 100g (68%) Lipídeos: 14g (21%) Sódio: 639mg
	Arroz/ Feijão Carne moída com legumes	Macarrão ao sugo Empanado de frango Salada	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Quirera com frango Salada e Fruta	Arroz/Feijão Carne picada Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 08/07	3ª-feira – 09/07	4ª-feira – 10/07	5ª-feira – 11/07	6ª-feira – 12/07	Média Semanal
3ª SEMANA	2ª-feira – 15/07	3ª-feira – 16/07	4ª-feira – 17/07	5ª-feira – 18/07	6ª-feira – 19/07	Média Semanal
4ª SEMANA	2ª-feira – 22/07	3ª-feira – 23/07	4ª-feira – 24/07	5ª-feira – 25/07	6ª-feira – 26/07	Média Semanal
	Biscoito Cacau com leite	Virado de abóbora com ovos e refresco	Virado de legumes Refresco	Bolo de abóbora c/ coco e chá	Pão com doce Café com leite	Calorias: 559Kcal Proteína: 22g (15%) Carboidratos: 93g (66%) Lipídeos: 12g (19%) Sódio: 743mg
	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja e fruta	Polenta com molho de carne moída Salada e fruta	
5ª SEMANA	2ª-feira – 29/07	3ª-feira – 30/07	4ª-feira – 31/07	5ª-feira – 01/08	6ª-feira – 02/08	Média Semanal
	Biscoito Cacau com leite	Virado de abóbora com ovos e refresco	Arroz doce	Biscoito de polvilho Chá	Pão com mel Chá e fruta	Calorias: 555Kcal Proteína: 19g (14%) Carboidratos: 86g (62%) Lipídeos: 16g (26%) Sódio: 713mg
	Arroz/ Feijão Omelete com Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Macarrão ao sugo Empanado de peixe Salada e fruta	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Salada	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 11155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 218/2024 de 20/03/2024