



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/BA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Agosto/24)

	2ª-feira – 05/08	3ª-feira – 06/08	4ª-feira – 07/08	5ª-feira – 09/08	6ª-feira – 10/08	Média Semanal
1ª SEMANA	RECESSO Biscoito Chá e Fermentado Arroz/Feijão Carne suína com legumes	FERIADO 3ª-feira – 13/08 Torta salgada com legumes e chá Macarrão ao molho de frango Salada	Virado de couve com ovos e Refresco Arroz/Feijão Carne Picada Salada e Fruta	Biscoito de polvilho Café com Leite Quirera com linguiça Salada	Bolo de Fubá com. Goiabada Chá e Fruta Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	Calorias: 673Kcal Proteínas: 26g (15%) Carboidratos: 107g (64%) Lipídeos: 16g (22%) Sódio: 649mg
			4ª-feira -14/08 Arroz doce com coco Fruta	5ª-feira – 15/08 Virado de feijão com ovos Refresco	6ª-feira – 16/08 Pão com doce Chá e fruta Risoto de Frango com legumes Salada	Média Semanal Calorias: 586Kcal Proteínas: 21g (15%) Carboidratos: 96g (65%) Lipídeos: 14g (21%) Sódio: 520mg
2ª SEMANA	Virado de feijão com couve Refresco Arroz/Feijão Omelete com Legumes Salada	3ª-feira – 20/08 Biscoito Leite com cacau Macarrão ao molho de frango Salada	4ª-feira – 21/08 Mingau de alho com ovos Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	5ª-feira – 22/08 Biscoito de polvilho Café com Leite Quirera com carne picada Salada e fruta	6ª-feira – 23/08 Bolo de Maracujá Chá e fruta Arroz/Feijão Frango ensopado com legumes	Média Semanal Calorias: 524Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 85g (64%) Lipídeos: 13g (23%) Sódio: 596mg
			4ª-feira – 28/08 Biscoito Vitamina de Frutas	5ª-feira – 29/08 Torta salgada com legumes e chá	6ª-feira – 30/08 Pão com margarina Chá	Média Semanal Calorias: 497Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 83g (67%) Lipídeos: 16g (27%) Sódio: 503mg
3ª SEMANA	Virado de legumes Refresco Arroz/Feijão Empanado de Frango Salada	3ª-feira – 27/08 Sagu de Uva Fruta Risoto de carne picada com legumes Salada	4ª-feira – 28/08 Biscoito Vitamina de Frutas	5ª-feira – 29/08 Torta salgada com legumes e chá	6ª-feira – 30/08 Pão com margarina Chá	Média Semanal Calorias: 497Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 83g (67%) Lipídeos: 16g (27%) Sódio: 503mg
			4ª-feira – 28/08 Biscoito Vitamina de Frutas	5ª-feira – 29/08 Torta salgada com legumes e chá	6ª-feira – 30/08 Pão com margarina Chá	Média Semanal Calorias: 497Kcal Proteínas: 18g (15%) Carboidratos: 83g (67%) Lipídeos: 16g (27%) Sódio: 503mg

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Juliana

Izabelle