



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Dezembro/24)

1ª SEMANA	2ª-feira – 02/12	3ª-feira – 03/12	4ª-feira – 04/12	5ª-feira – 05/12	6ª-feira – 06/12	Média Semanal
	Biscoito Café com leite Risoto de carne picada Salada	Virado de legumes com ovos e refresco Arroz/Feijão Carne suína Salada	Pão com doce Chá Polenta com molho de frango Salada	Biscoito de Polvilho Chá Macarrão ao sugo Kibe assado Salada	Canjica Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada e fruta	
2ª SEMANA	2ª-feira – 09/12	3ª-feira – 10/12	4ª-feira – 11/12	5ª-feira – 12/12	6ª-feira – 13/12	Média Semanal
	Sagu de leite Risoto de frango Salada	Biscoito de Polvilho Chá Arroz/Feijão Carne moída Salada	Torta salgada com legumes e chá Quirera com frango Salada	Mingau de alho com ovos Arroz/Feijão Filé de tilápia assado Salada	Biscoito Leite com cacau Macarrão com molho de carne picada Salada	
						Calorias: 530Kcal Proteínas: 20g (15%) Carboidratos: 88g (65%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 540mg
						Calorias: 487Kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 78g (63%) Lipídeos: 12g (22%) Sódio: 522mg

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Fiorentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

