



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÚVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Março/25)

	2ª-feira – 03/04	3ª-feira – 04/03	4ª-feira – 05/03	5ª-feira – 06/03	6ª-feira – 07/03	Média Semanal
1ª SEMANA	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Curau doce	Biscoito de polvilho Leite com Cacau	Calorias: 488kcal Proteína: 14g (11%) Carboidratos: 80g (65%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 469mg
				Arroz/feijão Carne suína com legumes	Macarrão com legumes e carne picada Salada	
2ª SEMANA	2ª-feira – 10/03	3ª-feira – 11/03	4ª-feira – 12/03	5ª-feira – 13/03	6ª-feira – 14/03	Média Semanal
				Omelete com legumes assado Café com leite	Virado de feijão com couve Refresco	Calorias: 504kcal Proteína: 20g (16%) Carboidratos: 73g (58%) Lipídeos: 15g (27%) Sódio: 577mg
3ª SEMANA	2ª-feira – 17/03	3ª-feira – 18/03	4ª-feira – 19/03	5ª-feira – 20/03	6ª-feira – 21/03	Média Semanal
				Polenta cremosa com frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Calorias: 498kcal Proteína: 16g (13%) Carboidratos: 84g (67%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 530mg
4ª SEMANA	2ª-feira – 24/03	3ª-feira – 25/03	4ª-feira – 26/03	5ª-feira – 27/03	6ª-feira – 28/03	Média Semanal
				Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Bolo de milho Chá	Calorias: 520kcal Proteína: 20g (15%) Carboidratos: 87g (68%) Lipídeos: 11g (19%) Sódio: 569mg

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024