



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁVA
Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Junho/25)

	2ª-feira – 02/06	3ª-feira – 03/06	4ª-feira – 04/06	5ª-feira – 05/06	6ª-feira – 06/06	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com cacau	Bolo de Mel Chá	Sagu de leite	Virado de legumes Refresco	Pão com margarina Chá e fruta	Calorias: 493kcal Proteína: 16g (13%) Carboidratos: 83g (66%) Lipídeos: 12g (21%) Sódio: 847mg
	Macarrão com molho de carne moída Salada	Quirera com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	
	2ª-feira – 09/06	3ª-feira – 10/06	4ª-feira – 11/06	5ª-feira – 12/06	6ª-feira – 13/06	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Vitamina de Frutas	Bolo de feijão Chá e fruta	Virado de feijão Refresco	Omelete assado com legumes Café com Leite	Biscoito de Polvilho Chá	Calorias: 470kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 77g (66%) Lipídeos: 11g (21%) Sódio: 703mg
	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Polenta com molho de carne picada Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Caldo de mandioca com frango Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com legumes Salada	
	2ª-feira – 16/06	3ª-feira – 17/06	4ª-feira – 18/06	5ª-feira – 19/06	6ª-feira – 20/06	Média Semanal
3ª SEMANA	Omelete com legumes Café com Leite	Virado de legumes Refresco	Torta de Frango Cremosa com Requeijão Chá	FERIADO	RECESSO	Calorias: 480kcal Proteína: 20g (17%) Carboidratos: 69g (59%) Lipídeos: 13g (25%) Sódio: 788mg
	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado com molho Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada			
	2ª-feira – 23/06	3ª-feira – 24/06	4ª-feira – 25/06	5ª-feira – 26/06	6ª-feira – 27/06	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Leite fermentado	Arroz Doce com Coco	Pão de Queijo Chá	Virado de feijão com couve e ovos Refresco	Bolo de laranja Chá	Calorias: 463kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 72g (62%) Lipídeos: 13g (24%) Sódio: 825mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Sopa de legumes com carne moída e proteína de soja	Quirera com carne suína e legumes Salada	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024