



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI

Secretaria Municipal de Educação e Cultura

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Cardápio das Escolas Rurais (Julho/25)

	2ª-feira – 30/06	3ª-feira – 01/07	4ª-feira – 02/07	5ª-feira – 03/07	6ª-feira – 04/07	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Virado de legumes Refresco	Pão com margarina Chá e fruta	Omelete com legumes Café com leite	Bolo de abóbora Chá e fruta	Calorias: 493kcal Proteína: 18g (14%) Carboidratos: 75g (61%) Lípidos: 14g (26%) Sódio: 742mg
	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Caldo de mandioca com carne picada	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada	
	2ª-feira – 07/07	3ª-feira – 08/07	4ª-feira – 09/07	5ª-feira – 10/07	6ª-feira – 11/07	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Virado de feijão com couve e ovos Refresco	Bolo de cenoura Chá	Arroz doce com coco	Pão com doce Chá e fruta	Calorias: 500kcal Proteína: 19g (15%) Carboidratos: 79g (63%) Lípidos: 13g (23%) Sódio: 577mg
	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Quirera com frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Carne suína com legumes Salada	
	2ª-feira – 21/07	3ª-feira – 22/07	4ª-feira – 23/07	5ª-feira – 24/07	6ª-feira – 25/07	Média Semanal
4ª SEMANA	FÉRIAS					Calorias: 489kcal Proteína: 16g (13%) Carboidratos: 77g (63%) Lípidos: 14g (25%) Sódio: 674mg
	2ª-feira – 28/07	3ª-feira – 29/07	4ª-feira – 30/07	5ª-feira – 31/07	6ª-feira – 01/08	Média Semanal
	Biscoito Vitamina de frutas	Omelete de legumes Café com leite	Bolo de abobrinha Chá e fruta	Virado de legumes Refresco	Pão de abóbora com requeijão Chá	Calorias: 448kcal Proteína: 17g (15%) Carboidratos: 76g (68%) Lípidos: 9g (19%) Sódio: 531mg
5ª SEMANA	Risoto de carne picada com legumes Salada	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Arroz/Feijão Fricassê de frango Salada	Quirera com carne suína Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída Salada	

Izabelle Florêncio de Oliveira

Nutricionista CRN8-13524/PR

Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024

Juliana Olivo de Sales

Nutricionista CRN8-1155/PR

Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020