



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Rurais (Agosto/25)

	2ª-feira – 04/08	3ª-feira – 05/08	4ª-feira – 06/08	5ª-feira – 07/08	6ª-feira – 08/08	Média Semanal
1ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Virado de feijão com couve e refresco	FERIADO	Omelete com legumes Café com leite	Bolo de abóbora com coco Chá e fruta	Calorias: 522kcal Proteína: 19g (14%) Carboidratos: 66g (51%) Lípidios: 14g (23%) Sódio: 718mg
	Arroz/Feijão Frango com Legumes	Arroz/Feijão Almondégas ao sugo Salada		Polenta com molho de frango Salada e fruta	Risoto de carne picada com legumes Salada	
	2ª-feira – 11/08	3ª-feira – 12/08	4ª-feira – 13/08	5ª-feira – 14/08	6ª-feira – 15/08	Média Semanal
2ª SEMANA	Biscoito Vitamina de frutas	Bolo de feijão Chá	Sagu de leite Fruta	Virado de legumes com ovos Refresco	Pão com requeijão Chá e fruta	Calorias: 496kcal Proteína: 17g (14%) Carboidratos: 82g (66%) Lípidios: 12g (22%) Sódio: 647mg
	Macarrão com molho de carne moída e proteína de soja Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Quirera com carne picada Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	
	2ª-feira – 18/08	3ª-feira – 19/08	4ª-feira – 20/08	5ª-feira – 21/08	6ª-feira – 22/08	Média Semanal
3ª SEMANA	Biscoito Chá e logurte	Virado de feijão com couve e Refresco	Pão de queijo Chá	Omelete com legumes Café com leite	Bolo de cenoura Chá e fruta	Calorias: 475kcal Proteína: 18g (15%) Carboidratos: 77g (65%) Lípidios: 11g (21%) Sódio: 695mg
	Arroz/Feijão Frango com legumes Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Polenta cremosa com frango Salada e fruta	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	
	2ª-feira – 25/08	3ª-feira – 26/08	4ª-feira – 27/08	5ª-feira – 28/08	6ª-feira – 29/08	Média Semanal
4ª SEMANA	Biscoito Leite com Cacau	Bolo de laranja Chá	Canjica com coco	Virado de abóbora com ovos e refresco	Sonho de goiabada Chá e fruta	Calorias: 488kcal Proteína: 17g (14%) Carboidratos: 81g (66%) Lípidios: 12g (22%) Sódio: 671mg
	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Quirera com carne picada Salada e fruta	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	

Juliana
Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle
Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024