

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

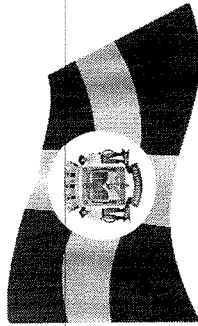


Cardápio das Escolas Urbanas (Julho/25)

	2ª-feira – 30/06	3ª-feira – 01/07	4ª-feira – 02/07	5ª-feira – 03/07	6ª-feira – 04/07	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Quirera com carne picada Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne moída refogada Salada	Calorias: 496kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 77g (62%) Lipídeos: 13g (23%) Sódio: 734mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Virado de legumes com ovos Salada e Refresco	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Caldo de mandioca com carne picada	Bolo de abóbora Chá	
	2ª-feira – 07/07	3ª-feira – 08/07	4ª-feira – 09/07	5ª-feira – 10/07	6ª-feira – 11/07	Média Semanal
2ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne picada Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão File de peixe assado Salada	Calorias: 539kcal Proteínas: 22g (16%) Carboidratos: 88g (65%) Lipídeos: 12g (20%) Sódio: 718mg
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco	Quirera com frango Salada	Macarrão com molho de carne picada e legumes Salada	Kibe assado com proteína de soja Salada	Pão com doce Chá	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAI
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Julho/25)

	2ª-feira – 21/07	3ª-feira – 22/07	4ª-feira – 23/07	5ª-feira – 24/07	6ª-feira – 25/07	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)				Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)		FÉRIAS	Risoto de carne picada com legumes Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Frango ensopado Salada	Calorias: 492kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 77g (62%) Lipídeos: 12g (23%) Sódio: 829mg
Lanche manhã e tarde			Sagu de leite	Polenta com molho de frango Salada	Bolo de Chocolate Chá	
		3ª-feira – 29/07	4ª-feira – 30/07	5ª-feira – 31/07	6ª-feira – 01/08	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne picada com legumes	Arroz/Feijão Omelete de legumes Salada	Polenta com molho de carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne suína com Legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Calorias: 536kcal Proteínas: 21g (16%) Carboidratos: 82g (61%) Lipídeos: 15g (24%) Sódio: 802mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Sopa de feijão com legumes, macarrão e proteína de soja	Arroz/Feijão Fricassê de frango Salada	Quirera com carne picada Salada	Pão de abóbora com requeijão Chá	

Juliana

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 – 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024