

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIAVA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br

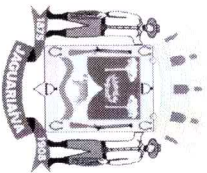


Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/24)

	2ª-feira – 01/04	3ª-feira – 02/04	4ª-feira – 03/04	5ª-feira – 04/04	6ª-feira – 05/04				Média Semanal
1ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína com legumes Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Macarrão ao sugo Quibe assado Salada	Polenta com molho de frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes Salada	Canjica com coco fruta	Calorias: 584 Kcal Proteínas: 22 g (16%) Carboidratos: 90g (60%) Lipídeos: 15 g (24%) Sódio: 772mg
Lanche manhã e tarde	Arroz doce com coco	Macarrão com molho de frango e legumes Salada	Quirera com linguiça Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Pão com margarina Chá e fruta				
	2ª-feira – 08/04	3ª-feira – 09/04	4ª-feira -10/04	5ª-feira – 11/04	6ª-feira - 12/04				Média Semanal
2ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Virado de legumes com frango Salada e fruta	Arroz/feijão Carne picada com legumes	Arroz/feijão Carne moída refogada Chá e fruta	Bolo de abobrinha Chá e fruta		Calorias: 526 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 82g (62%) Lipídeos: 12 g (21%) Sódio: 602mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Risoto de frango com legumes Salada	Polenta com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	Arroz/feijão Carne moída com legumes Salada				
	2ª-feira – 15/04	3ª-feira – 16/04	4ª-feira – 17/04	5ª-feira – 18/04	6ª-feira – 19/04				Média Semanal
3ª SEMANA Almoço (Contra turno)	Polenta com molho de carne moída Salada	Risoto de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Arroz/feijão Carne moída com legumes	Canjica com coco fruta		Calorias: 489Kcal Proteínas: 21g (17%) Carboidratos: 67 g (54%) Lipídeos: 16 g (29%) Sódio: 685 mg
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de salsicha Salada	Arroz/feijão Carne suína com legumes	Biscoito Leite com cacau Fruta	Quirera com frango Salada					

Isabel

Isabel



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARARI/BA

Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer

Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta

CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441

CNPJ 76.910.900/0001-38

e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Abril/24)

	2 ^a -feira – 22/04	3 ^a -feira – 23/04	4 ^a -feira – 24/04	5 ^a -feira – 25/04	6 ^a -feira – 26/04	Média Semanal
4^a SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Carne suína Salada	Quirera com molho de frango Salada e fruta	Macarrão com molho de carne moída Salada e fruta	Sopa de mandioca com carne picada e arroz	Arroz/feijão Frango com legumes Salada	Calorias: 546 Kcal Proteínas: 23g (18%) Carboidratos: 90g (64%) Lipídeos: 11g (18%) Sódio: 735mg
Lanche manhã e tarde	Virado de legumes com proteína de soja Salada e refresco	Risoto de carne picada e legumes Salada	Arroz/feijão Frango desfiado Salada	Bolo de fubá Cafê com leite Fruta	Pão com carne moída Chá e fruta	
	2^a-feira – 29/04	3^a-feira – 30/04	4^a-feira – 01/05	5^a-feira – 02/05	6^a-feira – 03/05	Média Semanal
5^a SEMANA Almoço (Contra turno)	Arroz/feijão Frango ensopado Salada	Macarrão com molho de carne picada Salada e fruta	FERIADO	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/feijão Omelete de legumes Salada	Calorias: 529 Kcal Proteínas: 19g (12%) Carboidratos: 88g (52%) Lipídeos: 12g (16%) Sódio: 880mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de frutas	Arroz/feijão Carne moída com legumes		Quirera com carne suína Salada e fruta	Sagu de uva Fruta	

Ps. Sales

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Oliveira

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024