



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Junho/25)

	2ª-feira – 02/06	3ª-feira – 03/06	4ª-feira – 04/06	5ª-feira – 05/06	6ª-feira – 06/06	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 488kcal Proteínas: 20g (16%) Carboidratos: 75g (61%) Lipídeos: 13g (16%) Sódio: 859mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne Picada com Legumes	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Risoto de carne picada Salada	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com molho de carne moída Salada	Sagu de leite	Arroz/Feijão Filé de Tilápia Assado Salada	Polenta cremosa com molho de frango Salada	Pão com Mel Chá	
	2ª-feira – 09/06	3ª-feira – 10/06	4ª-feira – 11/06	5ª-feira – 12/06	6ª-feira – 13/06	
2ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 537kcal Proteínas: 22g (17%) Carboidratos: 85g (63%) Lipídeos: 13g (22%) Sódio: 809mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes	Macarrão com molho de frango Salada	Caldo de mandioca com carne picada	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Arroz/Feijão Filé de Tilápia assado com molho Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Quirera com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado com proteína de soja Salada	Risoto de frango com legumes Salada	Bolo de feijão Chá	
	2ª-feira – 16/06	3ª-feira – 17/06	4ª-feira – 18/06	5ª-feira – 19/06	6ª-feira – 20/06	
3ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO	Calorias: 593kcal Proteínas: 23g (15%) Carboidratos: 90g (61%) Lipídeos: 17g (25%) Sódio: 844mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Arroz/Feijão Carne moída Salada	Macarrão de carne picada com legumes Salada			
Lanche manhã e tarde	Arroz doce	Virado de feijão com couve e ovos Salada e Refresco	Torta de Frango com Requeijão Chá			

Assinado
Assinado



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARAIÁ
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535 -9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Junho/25)

	2ª-feira – 23/06	3ª-feira – 24/06	4ª-feira – 25/06	5ª-feira – 26/06	6ª-feira – 27/06	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Iogurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Calorias: 553kcal Proteínas: 22g (16%) Carboidratos: 87g (63%) Lipídeos: 14g (23%) Sódio: 781mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Arroz/Feijão Kibe assado Salada	Sopa de feijão com legumes e proteína de soja	Risoto de frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne moída Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Vitamina de Frutas	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Quirera com carne suína e legumes Salada	Bolo de laranja Chá	

Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8 – 1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020

Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8 - 13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024