

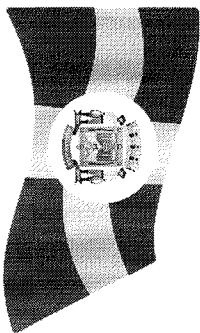
PREFEITURA MUNICIPAL DE JACUARIAÍVA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Novembro/25)

	2ª-feira – 03/11	3ª-feira – 04/11	4ª-feira – 05/11	5ª-feira – 06/11	6ª-feira – 07/11	Média Semanal
1ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Média Semanal Calorias: 567 kcal Proteínas: 21 g (15%) Carboidratos: 89 g (63%) Lipídeos: 15 g (24%) Sódio: 302 mg
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Moída Salada	Risoto de Carne Picada com Legumes Salada	Macarrão com Molho de Frango Salada	Arroz/Feijão Almôndegas ao Sugo Salada	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	
Lanche manhã e tarde	Biscoito Leite com Cacau	Quirera com carne suína Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Virado de legumes com frango Salada e Refresco	Pão de Batata Doce com margarina Chá	
2ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Risoto de Frango Salada	Arroz/Feijão Carne Suína Salada	Quirera com carne picada e legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída e Salada	Arroz/Feijão <i>Strygonoff de Frango</i> Salada	
Lanche manhã e tarde	Macarrão com carne moída e proteína de soja e Salada	Canjica de Coco	Arroz/Feijão Frango Ensopado Salada	Risoto de carne picada com legumes Salada	Bolo de abobrinha Chá	
3ª SEMANA (Entrada)	Fruta	Fruta	Fruta			Média Semanal Calorias: 506 kcal Proteínas: 15 g (14%) Carboidratos: 77 g (71%) Lipídeos: 9 g (18%) Sódio: 831 mg
Almoço (Contra turno)	Macarrão com frango Salada	Arroz/Feijão Kibe Assado Salada	Risoto de carne com legumes Salada	FERIADO	RECESSO	
Lanche manhã e tarde	Virado de legumes com proteína de soja Salada e Refresco	Sagu de Uva	Polenta cremosa com frango Salada			

Asses




PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARIÁ/VA
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Rua Prefeito Aldo Sampaio Ribas, 109 – Cidade Alta
CEP 84.200-000 – Fone (43) 3535-9441
CNPJ 76.910.900/0001-38
e-mail: smece.merenda@yahoo.com.br



Cardápio das Escolas Urbanas (Novembro/25)

	2ª-feira – 24/11	3ª-feira – 25/11	4ª-feira – 26/11	5ª-feira – 27/11	6ª-feira – 28/11	Média Semanal
4ª SEMANA (Entrada)	Logurte	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço (Contra turno)	Arroz/Feijão Carne Suína com Legumes	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Salada	Risoto de Frango Salada	Polenta Cremosa com carne moída Salada	Arroz/Feijão Carne Picada Salada	Calorias: 525 kcal Proteínas: 21 g (16%) Carboidratos: 77 g (58%) Lipídeos: 15 g (27%) Sódio: 687 mg
Lanche manhã e tarde	Biscoito Chá	Quirera com Carne Picada Salada	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo com Proteína de soja Salada	Macarrão com frango e legumes Salada	Sonho de Doce de Leite/Goiabada Refresco	


Juliana Olivo de Sales
Nutricionista CRN8-1155/PR
Decreto nº 022/2020 de 27/01/2020


Izabelle Florentino de Oliveira
Nutricionista CRN8-13524/PR
Decreto nº 318/2024 de 20/03/2024